

*La Gazette*  
*du Brevet des Provinces Françaises*  
*N° 8 – mars 2012*



*Halte à Cintegabelle, BPF de Haute-Garonne, province du Languedoc © C.Krafft*

*Bulletin d'informations à la périodicité variable, destiné aux participants au BPF et à ceux susceptibles d'être intéressés. A diffuser largement.*



## SOMMAIRE

Page 3	Edito : En 2012 pédalez "Nature" par Gérard Hamon.
Pages 4 à 10	Challenge de France : le tableau d'honneur des clubs.
Pages 11 à 14	Les BPF hauts-perchés.
Page 15	Dernier défi, par Jean-Pierre Amiel.
Pages 16 à 22	Les sites BPF de la Semaine Fédérale de Niort-Chauray.
Pages 23 à 25	La Savoie terminée, par Robert Baudin.
Pages 27 à 33	Un BPF à la loupe : Ars-en-Ré, photo-reportage de Daniel Clerc.
Pages 34 à 37	Lauréat du BPF, par Michel Ménard.
Pages 38 à 41	Présentation du 1er Circuit des Provinces Françaises.
Pages 42 à 44	Mon dernier BCN, par Gaby Guyonneau.
Pages 45 et 46	Les lauréats du BPF récompensés à l'AG de Grenoble.
Page 47 et 48	Vos messages.
Pages 50 à 52	Les BPF à travers les cartes postales.
Pages 53 et 54	A la recherche du panneau perdu, par Pierre Guillemin.
Pages 55	Le cas du Maubert.
Pages 56 à 58	Les bons moments du BPF.



*St Emilion, BPF de Gironde, province de Guyenne(c) D.Clerc.*

## EDITO

### EN 2012, TAMPONNEZ « NATURE » !

Le Brevet des Provinces Françaises est une merveilleuse incitation à la découverte des richesses patrimoniales de la France.

Si une majorité des 534 sites mérite une longue visite pour ses trésors architecturaux et culturels, il en est aussi qui valorisent, et c'est heureux, notre patrimoine naturel, exceptionnel à bien des égards. Les grands sites de montagne sont de ceux-là, et force est de reconnaître que c'est vraiment au rythme lent de l'approche à vélo qu'ils s'apprécient le mieux. Les massifs montagneux n'ont évidemment pas l'exclusivité de ces joyaux grandeur « Nature ». Au contraire, c'est parfois dans la platitude d'un marais que vous les découvrirez. En province de Poitou, à l'entrée de la Venise Verte, ce « Marais mouillé » labellisé Grand site de France®, Coulon fait partie de ces trésors. *Cyclotourisme* de janvier 2012 vous en a vanté les charmes. Gageons qu'avec la Semaine fédérale de Niort Chauray, la petite cité couleur de pierre et d'eau battra cet été des records d'homologation.

Tapies sous la couverture vert clair des lentilles d'eau, les grenouilles attendent votre visite... et coassent déjà du plaisir de vous accueillir !

Gérard Hamon,  
en charge de la rubrique « Nature » dans *Cyclotourisme*



*Coulon, le port et la maison aux volets bleus.  
Site BPF des Deux-Sèvres, province du Poitou (c) G.Hamon.*

# CHALLENGE DE FRANCE

## SOUVENIR MAURICE JERÔME

**Formalité obligatoire pour le délégué fédéral, le Challenge de France permet d'évaluer la participation des clubs aux différentes activités fédérales, et en ce qui nous concerne, au BPF.**

Sur la période du 1<sup>er</sup> octobre 2010 jusqu'au 30 septembre 2011, 224 clubs ont participé au BPF, et sont présents dans le tableau d'honneur.

Pour mémoire, chaque département homologué dans l'année rapporte 5 points au club du participant.

Un participant qui termine l'ensemble du BPF, rapporte 5 points supplémentaires à son club.

L'Abeille de Rueil-Malmaison avait déjà accumulé le plus de points l'an passé, alors que le CR Liévinois et la MSD Chartres étaient aussi présents dans les cinq premiers.



*Hérisson, BPF de l'Allier, province du Bourbonnais.  
Les ruines du château et les bords de l'Aumance.*

## LE TABLEAU D'HONNEUR DES CLUBS

Code structure	Points	Nom de la structure
00841	<b>660</b>	ABEILLE RUEIL MALMAISON
02452	<b>465</b>	AVENIR SPORT CULT CHEVIGNY
02038	<b>330</b>	M.S.D CHARTRES
00882	<b>315</b>	CLUB CYC VILLERS ST PAUL
00581	<b>285</b>	CYCLO RANDON LIEVINOIS
05968	<b>255</b>	LES COMPAGNONS RANDONNEURS
01101	<b>240</b>	CYCLO LOISIRS D EVREUX
02956	<b>240</b>	CYCLO D AVAILLES
01203	<b>230</b>	ASS. SPORTIVE DE CHANTEPIE
04069	<b>205</b>	CYCLOS RANDONNEURS CREPY 02
02702	<b>200</b>	GPE CYCLO REIMS BEZANNES
02206	<b>195</b>	CLUB CYCLO PONTARLIER
05626	<b>185</b>	TRIPLE PLATEAU GARDEEN
00689	<b>165</b>	CYCLOTOURISTES DEMI SIECLE
03362	<b>165</b>	CLUB CYCLO COURCOURONNES
03446	<b>165</b>	GROUPE CYCLOTOURISTE LORRAIN
00743	<b>160</b>	VELO CLUB ST QUENTINOIS CYCLO
01163	<b>160</b>	ASPTT RENNES CYCLOTOURISME
04026	<b>150</b>	CONCORDE CYCLO TOUTLEMONDE
02239	<b>145</b>	ETOILE SP. LA VILLE AUX DAMES
01111	<b>140</b>	VELO CLUB DE ROUBAIX CYCLOTOUR
04446	<b>140</b>	A.C. GRASSE
03568	<b>135</b>	CYCLO RANDONNEUR NOYONNAIS
06922	<b>130</b>	CONFRERIE BREVETS DE FRANCE
00057	<b>125</b>	LES CYCLOTOURISTES PARISIENS
00290	<b>125</b>	U.C. NANTES ATLANTIQUE
01114	<b>125</b>	JONZAC CYCLO
02318	<b>125</b>	VELO CLUB MASSY PALAISEAU
00719	<b>120</b>	CYCLO CLUB CAUSSADAIS
05912	<b>120</b>	VELO LOISIR CANTELEU
04030	<b>115</b>	ANDRESY CYCLO
05437	<b>115</b>	VELO LOISIR MONTAIS

00327	<b>110</b>	VELO CLUB DE FIRMINY
04964	<b>110</b>	CTM SAINT MARTIN DU TERTRE
00085	<b>105</b>	UNION CYCLO TOURAINE
00128	<b>100</b>	AUDAX CLUB PARISIEN
02736	<b>100</b>	CYCLOS RAND FERRIEROIS
03655	<b>100</b>	LE CHATEAU VERT CYCLO
05416	<b>100</b>	ASPTT ROUEN
00044	<b>95</b>	US METRO TRANSP PARISIENS
00812	<b>95</b>	VELO CLUB VERNONNAIS
07145	<b>95</b>	CYCLO CLUB SAINT MAGNAIS
03278	<b>90</b>	ASSOC SP LUYNOISE SECT CYC
03761	<b>90</b>	BETHISY ST PIERRE ACB
06384	<b>90</b>	CLUB DES CENT COLS
01742	<b>85</b>	ASPTT CYCLOTOURISTE CAEN
03469	<b>85</b>	VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT
03693	<b>85</b>	AMICALE LAIQUE TOUL CYCLOTOURISME ET VTT
04800	<b>85</b>	AMICALE CYCLO PAVILLAISE
05941	<b>85</b>	ROYAN OCEAN CLUB CYCLO
00098	<b>80</b>	UNION CYCLO BERGERACOISE
00844	<b>80</b>	RANDONNEURS DE STRASBOURG
00101	<b>75</b>	URFA LILLE
00830	<b>75</b>	VELO SANTE CAMBRAI
01861	<b>75</b>	STADE LOUPEEN CYCLO
02496	<b>75</b>	RANDONNEURS ESTAIROIS
07418	<b>75</b>	CYCLO RANDONNEE LAVAL NORD
02272	<b>70</b>	BONDOUFLE AMICAL CLUB
04364	<b>70</b>	EVEIL SPORTIF MONTMOROT
04653	<b>70</b>	ETOILE SPORT DAMMARIE LES LYS
07412	<b>70</b>	CHASSIEU ASSOCIATION CYCLO
00399	<b>65</b>	CT VIERZONNAIS
01268	<b>65</b>	ASS SPORT.G.ELEC.LILLE
01563	<b>65</b>	VELO CLUB DUNOIS CYCLO
04451	<b>65</b>	CC MONTEBOURG - ST GERMAIN DE TOURNEBUT
05535	<b>65</b>	ENTENTE CYCLOTOURISTE ROQUETOIRE
00025	<b>60</b>	CLUB DES AMIS CYCLOS
00034	<b>60</b>	CYCLO DE LA SARTHE
00387	<b>60</b>	RANDON CYCLO CHERBOURGEOIS
00833	<b>60</b>	ASCCBM CYCLO
01356	<b>60</b>	VELO CYCLO CHAUMONTAIS RANDONNEURS
01703	<b>60</b>	SLCT

03221	<b>60</b>	VELO DETENTE LOISIRS
03781	<b>60</b>	RANDONNEUR CLUB MARCQUOIS
03959	<b>60</b>	A.C.T. CHANGE
04004	<b>60</b>	AMICA RANDON CYCL AMBOISE
00860	<b>55</b>	CLUB CYCLO LA CONCORDE MULHOUSE
01344	<b>55</b>	ASBE BONNIERES CYCLO
02402	<b>55</b>	CYCLO RANDONNEURS ALBIGEOIS
00209	<b>50</b>	CYCLO CLUB REMOIS
01348	<b>50</b>	A.S.E.S. SECTION CYCLOTOURISME
02726	<b>50</b>	CYCLO CLUB CHARTREUSE
04205	<b>50</b>	CYCLO RANDON ARGENTANAIS
04613	<b>50</b>	LEVALLOIS SPORTING CLUB
04708	<b>50</b>	CHATEAU D OLNNE CYCLOTOURISME
05468	<b>50</b>	ENTENTE BAYERS CYCLO
01488	<b>45</b>	UNION DES RANDONNEURS ET CYCLOTOURISTES
01838	<b>45</b>	C.S.A. RUELLE
02316	<b>45</b>	UNION CYCLO DOMONTOISE
02671	<b>45</b>	CLUB OLYMPIQUE PERIGUEUX OUEST
03549	<b>45</b>	C.C. BOULOGNE BILLANCOURT
05939	<b>45</b>	CLUB VELOCIO DU PILAT
00031	<b>40</b>	CYCLOTOURISTES BERRUYERS
00123	<b>40</b>	AMICALE CYCLOTOURISTE BRIOCHINE
00868	<b>40</b>	VELO CLUB D'ANNECY
01494	<b>40</b>	VIE SPORTIVE OZOPHORICIENNE
02388	<b>40</b>	ENT SP ST PATHUS OISSERY
02902	<b>40</b>	CLUB SPORTIF ARKEMA
04743	<b>40</b>	C. RAND. BONNEUIL MATOURS
00807	<b>35</b>	CLUB VELOCIO GAILLARD
00826	<b>35</b>	UNION CYCLO SAINT LOIS
03242	<b>35</b>	CYCLOS CLUB EYBENS POISAT
03704	<b>35</b>	ST DOULCHARD CYCLO
04635	<b>35</b>	CYCLO PASSION CLARIANT
05333	<b>35</b>	CYCLO NERBIS CHALOSSE
06120	<b>35</b>	CYCLO RAIDS GUYANCOURT
06275	<b>35</b>	CHARNAY CYCLO
00023	<b>30</b>	CYCLOTOURISTES AUXERROIS
00033	<b>30</b>	AUDAX LAVALLOIS
00036	<b>30</b>	UNION VELO ARGENTEUILLAISE
00108	<b>30</b>	VELOCE CLUB MONTALBANAIS
00692	<b>30</b>	CYCLOTOURISTE CALADOIS

01297	<b>30</b>	CYCLO CLUB METZ
01418	<b>30</b>	A S ENGHEN LA BARRE
02351	<b>30</b>	CHAURAY C. RAND. PEDESTRES
03103	<b>30</b>	CYCLO DE VERBERIE
03256	<b>30</b>	AS MEUDON CYCLOTOURISME
03758	<b>30</b>	CYCLOS RANDONNEURS CHINONNAIS
03958	<b>30</b>	AMICALE CYCLO-LE MEE SPORTS
03990	<b>30</b>	A.C.T. MONTIVILLIERS
04667	<b>30</b>	RANDONNEURS VILLENEUVOIS
04793	<b>30</b>	A.S.C.A. ST AUBIN
05760	<b>30</b>	CYCLO CLUB DE COURGEOUST
06827	<b>30</b>	BRESSUIRE ACTIVITES CYCLISTE
00300	<b>25</b>	A C B EST
00758	<b>25</b>	C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE
00771	<b>25</b>	CAHORS CYCLOTOURISME
01596	<b>25</b>	ACIGNE CYCLO
01622	<b>25</b>	CA ORSAY
01648	<b>25</b>	UNION SPORTIVE THOMSON RADAR
02110	<b>25</b>	TOURISME VELOCIPEDIE UCKANGE
03119	<b>25</b>	CYCLOTOURISME DE MAUREPAS
03726	<b>25</b>	MUC CYCLOTOURISME
05371	<b>25</b>	A.S. CYCLO SMURFIT LEMBACEL
06054	<b>25</b>	AXA SPORTS ET LOISIRS
06973	<b>25</b>	CYCLO PERIGORD POURPRE EVASION
00427	<b>20</b>	GROUPE CYCLO NIMOIS
00802	<b>20</b>	US COLOMIERS CYCLOTOURISME
00901	<b>20</b>	REVEIL CYCLO LIMOGES
00904	<b>20</b>	AMICALE CYCLO GUINGAMPAISE
01189	<b>20</b>	ENTENTE SPORT SEGREENNE
01198	<b>20</b>	C CYCLO LANESTER
01221	<b>20</b>	CERCLE JULES FERRY CYCLO
02836	<b>20</b>	AVENIR CYCLO ORMES
03192	<b>20</b>	MOZAC CYCLO CLUB
03267	<b>20</b>	CYCLOTOURISME DOLUS ILE D'OLERON
03532	<b>20</b>	VELO CLUB PAYS DE LA CHATAIGNERAIE
03560	<b>20</b>	ASC ST APO
04937	<b>20</b>	A.C.C.S. REIMS CHAMPAGNE
06570	<b>20</b>	BV2R CYCLOS
06590	<b>20</b>	LES AMIS DU TOUR CYCLO FFCT
06850	<b>20</b>	REDON VELOS LOISIRS

07152	<b>20</b>	VIERZON RANDO LOISIRS
00020	<b>15</b>	ORLEANS CYCLOTOURISTE
00029	<b>15</b>	LE CYCLOTOURISTE
00278	<b>15</b>	CT CHAMBERIENS
00694	<b>15</b>	CHANTALISTES SPORT-CULTURE
00708	<b>15</b>	CLUB DES RANDONNEURS HAVRAIS
00964	<b>15</b>	CYCLO CLUB IBM ORLEANS
01050	<b>15</b>	CYCLOTOURISTES HAINAUT
01129	<b>15</b>	UNION CYCLISTE LA LONDE
01136	<b>15</b>	AMICALE CYCLO PONTIVYENNE
01741	<b>15</b>	ASPTT NANCY CYCLOTOURISME
02116	<b>15</b>	A.S.C.A.P. POISSY
02705	<b>15</b>	ASS CYCLO PLAISIROISE
03738	<b>15</b>	ASPTT AGEN
06609	<b>15</b>	AMICALE DES DIAGONALISTES DE FRANCE
00047	<b>10</b>	CYCLO CLUB DU VEXIN
00805	<b>10</b>	V C B S CHILLY MAZARIN
00884	<b>10</b>	UNION SPORTIVE ST HERBLAIN
00939	<b>10</b>	CC GAILLON CYCLES
01340	<b>10</b>	A.M.O. MER CYCLOTOURISME
01461	<b>10</b>	SOLOGNE CYCLOTOURISME
01707	<b>10</b>	LES RANDONNEURS ROCHELAIS
01738	<b>10</b>	MEAUX CYCLOTOURISTE
01982	<b>10</b>	S CYCLO BOISSY AUX CAILLES
02031	<b>10</b>	U.S. SIRAN
02331	<b>10</b>	CAPA DE BORDEAUX
02685	<b>10</b>	RAND DE LA VALLEE DU CLAIN
02730	<b>10</b>	ASS CYCLO DE STE ADRESSE
03020	<b>10</b>	RAMY
03127	<b>10</b>	ASPTT VALENCE CYCLO
03180	<b>10</b>	ASSOC CHAUNOISE CYCLO
03203	<b>10</b>	CYCLO CLUB PAULHANAIS
03206	<b>10</b>	ASPTT LE HAVRE
03272	<b>10</b>	CYCLO CLUB CLUNYSOIS
03335	<b>10</b>	CYCLO CLUB CHABEUIL
03434	<b>10</b>	BLEUETS DU MEUX
03742	<b>10</b>	AUDAX D'ALSACE
03793	<b>10</b>	AMICALE CYCLISTE D OSTWALD
04045	<b>10</b>	CCTSB ST BONNET LE CHATEAU
04129	<b>10</b>	LES CYCLOS DE ST GEORGES

04187	<b>10</b>	AMIC. CYCLO RAND MONTLUCONNAIS
04497	<b>10</b>	US CERGY CYCLO
04867	<b>10</b>	AC BEIGNON BASSET
06324	<b>10</b>	UNION CYCLO IGNYMONTAINE
06429	<b>10</b>	CERCLE DES RAND. PERMANENTS
07431	<b>10</b>	FJEP
07501	<b>10</b>	AUDAX TOURNAI FRANCS
00110	<b>5</b>	CYCLOTOURISTES BELFORTAINS
00287	<b>5</b>	GROUPE CYCLO AGENAIS
00902	<b>5</b>	GROUPE CYCLO BRESTOIS
00930	<b>5</b>	BRIE GATINAIS CYCLOTOURISTE
01147	<b>5</b>	RANDONNEURS COUSTOUS BAGNERES
01222	<b>5</b>	AS AEROPORTS DE PARIS
01554	<b>5</b>	CYCLO CLUB BEAUREPAIRE
01835	<b>5</b>	RANDONNEURS PERONNAIS
03091	<b>5</b>	SPORTS LOISIRS DETENTE FUSSY
03522	<b>5</b>	CYCLO RANDON CELLARIEN
03658	<b>5</b>	CYCLOS RAND BELLERIVE
03972	<b>5</b>	CYCLO SPAY
04132	<b>5</b>	CYCLO D H VICHY
04414	<b>5</b>	LES JOYEUX CYCLOS PARISIENS
04502	<b>5</b>	CYCLO CLUB LA MOTTE SERVOLEX
04796	<b>5</b>	CYCLO CLUB DE TROUY
05010	<b>5</b>	RACING CLUB CAUDEBECAIS
05115	<b>5</b>	ASS BAUGY CYCLOTOURISME
05288	<b>5</b>	CLUB AMICAL DES CYCLOS D ORCET
05850	<b>5</b>	VELO EVASION SAVERNE ET ENV
05959	<b>5</b>	RANDONNEURS JOUETTOIS
06212	<b>5</b>	A S PIAN MEDOC CYCLOTOURISME
06449	<b>5</b>	A.C. VERSAILLAISE
06544	<b>5</b>	RIEUMES CYCLOTOURISME
06912	<b>5</b>	ELAN CYCLISTE HAUT VAL DE MARNE

## LES BPF HAUT-PERCHES

20 sites situés à une altitude supérieure à 1500 mètres sont recensés dans la liste des BPF. Ils constituent au choix le morceau de bravoure de ce Brevet ou son côté sportif. Intéressons-nous maintenant aux quatre derniers sites : Porté-Puymorens, le Mont Aigoual, le Mont Gerbier de Jonc, et le Mont Revard.

### 16 – PORTE-PUYMORENS

A l'entrée de la vallée de Carol, au pied du col de Puymorens. Altitude 1625 mètres. Département des Pyrénées-Orientales, province du Roussillon.



*Vue vers la vallée de Carol.*



*Le lac de Porté-Puymorens.*



*Au-dessus, ces cimes encore enneigées.*



*A proximité, le col de Puymorens.*

## 17 – LE MONT AIGOUAL

A la limite de la Lozère et du Gard, altitude 1567 mètres. Département du Gard, province du Languedoc.



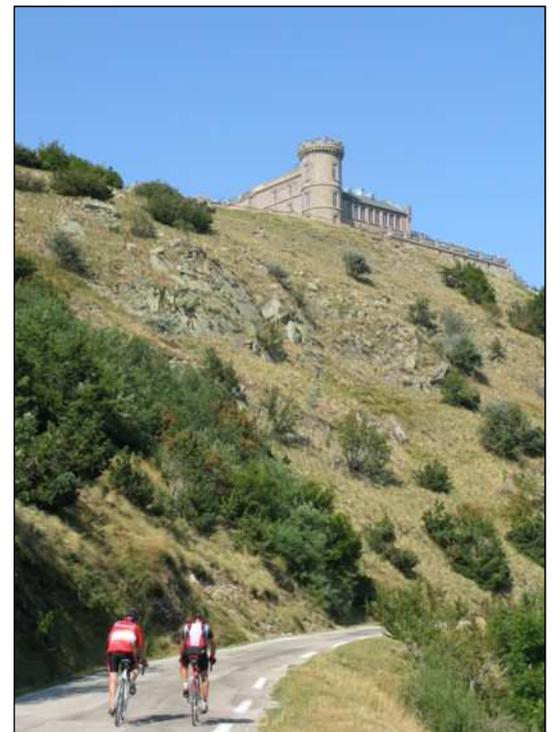
*Vue panoramique au sommet (c) C.Beautru.*



*Au sommet, l'observatoire.*



*La tour de l'observatoire.*



*Le sommet est en vue !  
(c) J.L Rougier.*

## 18 – LE MONT GERBIER DE JONC

Altitude 1551 mètres. Département de l'Ardèche, province du Languedoc.



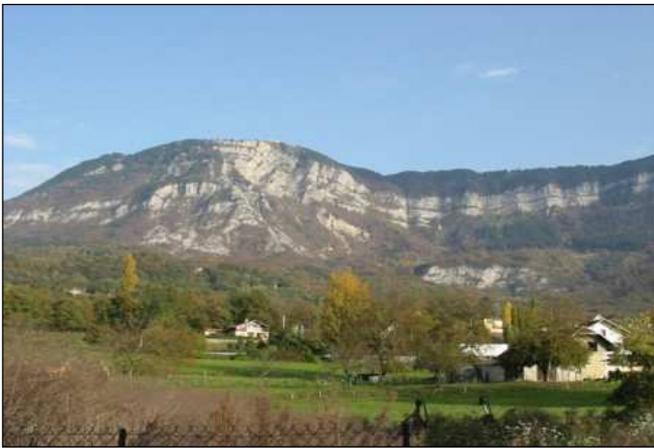
*Sa forme caractéristique se repère de loin !*



*La source de la Loire (c) M.Roy, et ses premiers hectomètres à l'air libre.*

## 19 – LE MONT REVARD

Altitude 1538 mètres, département de Savoie, province de Savoie.



*Diverses vues du Mont Revard*



*Panorama vers le Mont-Blanc.*



*Panorama vers Aix-les-Bains.*

# DERNIER DEFI

## Pourquoi faisons-nous du vélo ?

Pour le plaisir personnel, par goût de l'effort, pour la joie de se retrouver entre amis, mais aussi de temps à autre pour le désir de se prouver à soi-même d'être capable de belles réalisations.

Au fil des ans ces défis deviennent de plus en plus conséquents, le premier 200, le premier voyage itinérant, le premier voyage à l'étranger et puis les brevets montagnards, peut-être un 400, un 600, un Paris-Brest-Paris, une diagonale, un Tour de France, la liste peut être longue. Mais s'il y en a un que je préfère car par sa longueur dans le temps, par la variété des paysages qu'il nous offre, par les rencontres qu'il nous fait faire, c'est le BPF (Brevets des Provinces Françaises).

Un but que l'on obtient après de nombreuses années, d'innombrables (presque) kilomètres, des découvertes de paysages somptueux, des surprises totales, de plaisirs sans cesse renouvelés, de préparer ses parcours parsemés de gîtes d'étapes, de petites auberges ou de grandes tables (pour les jours de fêtes).

C'est pourquoi, quand en 2004, brusquement freiné par un infarctus gravissime, 5 pontages et un cœur à moitié nécrosé (vous revenez de loin me dit le cardiologue) j'ai voulu, toujours accompagné de Christine, finir ce brevet commencé le 13 juillet 1985 à Moutier-en-Der (Haute-Marne) lors d'une flèche Paris-Strasbourg.

Il manquait encore beaucoup de sites, disséminés sur tout le territoire, mais petit à petit la carte se remplit. Au fil des ans les distances journalières se sont amenuisées, les côtes ont semblé plus dures (heureusement tous les grands cols étaient déjà dans la besace). Les Pyrénées furent certainement une épreuve heureusement atténuée par le grandiose des sites.

Enfin le 15 Juin 2011, le magnifique donjon de Bassoues dans le Gers clôtura cette longue et merveilleuse quête du Graal.

Depuis sa création nous sommes les 446 et 447<sup>ème</sup> à avoir terminé ce beau brevet.

Maintenant le cyclotourisme se réduira sans doute à de petites sorties (par beau temps), seul ou avec Christine qui aura la gentillesse de m'accompagner.

Quant à elle, je ne doute pas que d'autres défis l'attendent en plus de ses montées annuelles du Galibier.

Jean Pierre Amiel, lauréat N° 447, Levallois SC

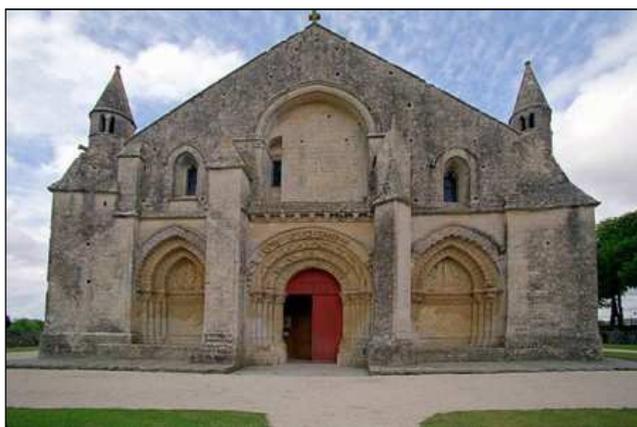
# LES SITES BPF DE LA SEMAINE FEDERALE DE NIORT-CHAURAY

Cette 74<sup>ème</sup> SF sera l'occasion d'enrichir votre collection de sites BPF. Les circuits parcourent la province du Poitou et l'Aunis-Saintonge. Vous aurez l'opportunité de visiter 6 sites BPF, 1 en Charente-Maritime, 2 en Vendée, et 3 dans les Deux-Sèvres.

**LUNDI 6 AOÛT**

**AULNAY (Charente-Maritime)**

A voir : l'église romane.



# MERCREDI 8 AOÛT

## MERVENT (Vendée)

A voir : site, ruines féodales, forêt de Vouvant, barrage, zoo, grotte du Père Montfort.



*Mervent, au confluent de la Mère  
et de la Vendée.*



*Mervent, le bourg.*



*Mervent, l'église...*



*... le château de la Citardière.*



*Merwent, le plan d'eau du barrage...  
le parc zoologique.*



**VOUVANT, à proximité, photos de Gilles Gourmelen**



*La Tour Mélusine.*



*L'église.*

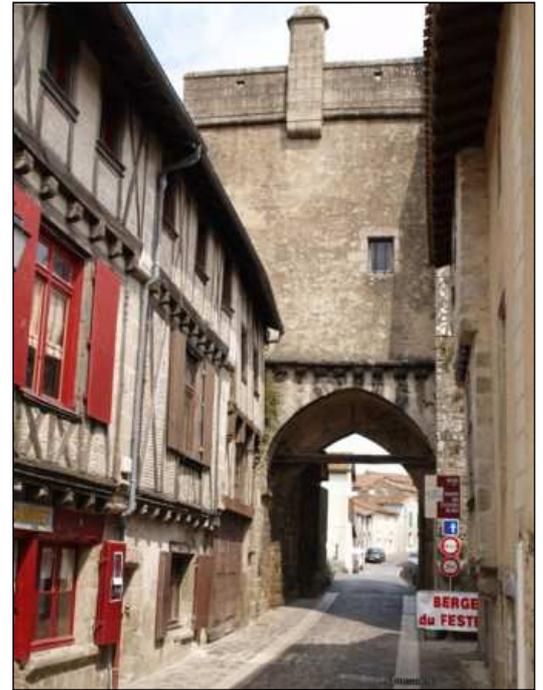


*Différentes vues de Vouvant.*

## VENDREDI 10 AOÛT

### PARTHENAY (Deux-Sèvres)

A voir : vieilles rues, porte St-Jacques, bords de la Viette et du Thouet.



*Photos : Gilles Gourmelen.*

## EXOUDUN (Deux-Sèvres)

A voir : ruines, château, site.



*Exoudun, au bord de la Sèvre.*



*Eglise et château de Celles-sur-Belle, à proximité.*



*Eglise et château de Melle,  
à proximité (c) G.Gourmelen.*



# SAMEDI 11 AOÛT

## COULON (Deux-Sèvres)

A voir : capitale de la Venise Verte, église, village.



*Photos J.-L. Rougier*

## MAILLEZAIS (Vendée)

A voir : ruines de l'abbaye, église, village.



*L'abbaye (c) G.Gourmelen.*



*Autres photos : J-L. Rougier*

# A PROPOS DE BPF

## LA SAVOIE TERMINEE

**Au calendrier, je propose souvent des circuits auxquels j'essaie d'intégrer des sites BPF proposés par la FFCT.**

Le système BPF peut paraître fastidieux : 90 départements multipliés par 6 contrôles, soit 534 coups de tampons en tenant compte des particularités de la région parisienne avec 2 pointages seulement dans Val d'Oise, Essonne et Yvelines. En effet, chaque tampon permet un minimum de contact avec l'habitant, une approche relationnelle parfois insolite... Ensuite en consultant ses cartes, les souvenirs de notre passage reviennent. Ainsi pour la Savoie composée des départements 73 (Savoie) et 74 (Haute-Savoie), je me remémore.

### **D'abord la Haute –Savoie...**

#### Contrôle 1

Thérèse ayant des proches à St-Jean-d'Aulps, c'est de là que je commence la carte par la montée au Praz-de-Lys haut-lieu du Faucigny. Ce fut en 1999 dans un brouillard épais, exercice sportif. Nous y reviendrons le lendemain (en voiture) pour jouir du paysage ensoleillé.

#### Contrôle 2

En 2000 nous profitons de l'interdiction de rouler aux poids lourds pour rallier Chamonix ; Une pluie glaciale s'installe. Thérèse arrive frigorifiée. Je continue le lendemain jusqu'à Argentière et son glacier, ce village semble accroché à la montagne. Il me faudra mettre pied à terre car l'Arve déborde et obstrue la chaussée.

#### Contrôle 3

Pour Combloux en 2001 le soleil est au zénith.

Nous bénéficions d'une vue superbe voire grandiose sur le Mont –Blanc

#### *Combloux*



#### Contrôle 4

En 2002, nous cyclerons jusqu'à Six-Fer à Cheval site naturel immense, exceptionnel et préservé.

#### Contrôle 5

Le lendemain, après avoir flâné dans la vieille ville, ce sera le tour du Lac d'Annecy sous un soleil automnal. Cela qui permettra de pointer à Menthon St Bernard et son château sur une position stratégique.

### Contrôle 6

En 2006 profitant de la traditionnelle rencontre de l'Ascension CCI (Cyclo Camping International) à Champanges sur le plateau de Gavot, nous pédalerons le long du lac Léman jusqu'à St-Gingolph dans le Chablais savoyard, à la frontière Suisse.

### **Et maintenant, la Savoie...**

#### Contrôle 1

En regardant ma carte, je constate étonné que j'y suis passé la première fois en 1983. Ce fut lors d'un BRA (Brevet de Randonneur des Alpes) avec pointage au Col de la Croix de Fer (2067m) avant la vallée de la Maurienne et l'ascension du Télégraphe.

#### Contrôle 2

En 2006 avec Thérèse nous partons tôt de Val d'Isère pour l'escalade (18km) du col de l'Iseran (2700m). Un souvenir impérissable d'une grimpe agréable sous le soleil matinal au milieu d'une flore abondante.

### *Le col de l'Iseran, un souvenir impérissable.*



#### Contrôle 3

En 2011, il ne me reste plus que 4 contrôles. Profitant de la rencontre CCI à St-Pierre-d'Albigny, nous cyclérons jusqu'à Conflans, enclave d'Albertville. Ce village édifié sur un éperon rocheux a conservé son caractère médiéval.

#### Contrôle 4

Ensuite, j'ai réservé le camping Beauséjour (le bien nommé) à Albens. De là, j'aurai la possibilité d'atteindre les 3 derniers sites. Nous grimperons d'abord jusqu'à la Chambotte (650m). De l'hôtel qui doit être rasé à l'automne nous découvrons un magnifique panorama sur le lac du Bourget.

### *Un magnifique panorama sur le lac du Bourget.*



### Contrôle 5

Le lendemain, nous partons pour le tour de ce même lac, avec passage à l'Abbaye de Hautecombe (hélas fermée le mardi). Daniel me prendra en photo pour authentifier mon passage. La pluie arrive. Il pleuvra toute la nuit et le matin ça continue. Nous en profitons pour aller en «Berlingo» visiter ce monastère dont l'église est la nécropole des comtes de Savoie. Un guide audiovisuel très adapté nous révèle au fil de l'avancée de nos pas la partie qui s'illumine accompagnée d'un commentaire. Une profusion de marbres, fresques, statues, tombeaux... Les moines sont partis pour Ganagobie, remplacées par la communauté du Chemin Neuf.

### Contrôle 6

Le jeudi c'est l'ascension du Mont Revard. La montée est ingrate, mais au sommet (1557m) nous jouissons d'un gigantesque panorama aérien sur Aix-les-Bains et le lac.

Ainsi s'achèvent mes pointages de la province de la Savoie. C'est la 22<sup>e</sup> terminée Il m'en reste 14.

## Epilogue

Licencié depuis 1970 au CTS Saumur, ce n'est vraiment qu'en 1973 que je découvre le cyclotourisme. Ce fut lors de la Semaine Fédérale à Poitiers (900 participants à cette époque). En 1974 je pars de l'Anjou pour Nantes avec mon vélo de compétition (avec boyaux) et sac à dos (nuits à l'hôtel) pour un périple de 1400km environ (ce n'est que beaucoup plus tard que je découvrirai le cyclo-camping).

Aux Sables d'Or, je croise Maryvonne (que je connais par ailleurs) accompagnée d'Alain. Ils font le même circuit mais en sens inverse car partis de Rennes (j'adhérerai l'année suivante à Orléans Cyclotouriste). J'ai ainsi passé dans de nombreux sites BPF pendant des années sans pointer. J'étais à l'époque quelque peu allergique à la « tamponite ».



### *Rencontre aux Sables d'Or.*

Ce n'est que le 14 mars 1977 que je pointe mon premier BPF à La Ménitric (remplacé depuis par St-Mathurin). Ce fut lors du tour du Maine-et-Loire toujours en solo. Et je me suis pris au jeu...Par la suite, j'ai privilégié mes vacances d'été pour cycler à l'étranger, découvrant une quinzaine de pays. J'ai préféré garder les BPF pour la retraite et je ne regrette rien. Mais il se trouve que j'ai moins de temps disponible que lorsque j'étais en activité. En plus avec les ans l'efficacité est moindre en altitude.

Terminerai-je ? J'en doute. L'essentiel c'est de continuer à découvrir avec plaisir au gré des provinces ces lieux où je ne serais jamais allé sans ce fameux brevet BPF

Robert BAUDIN, Orléans Cyclotouriste.



## UN SITE BPF A LA LOUPE

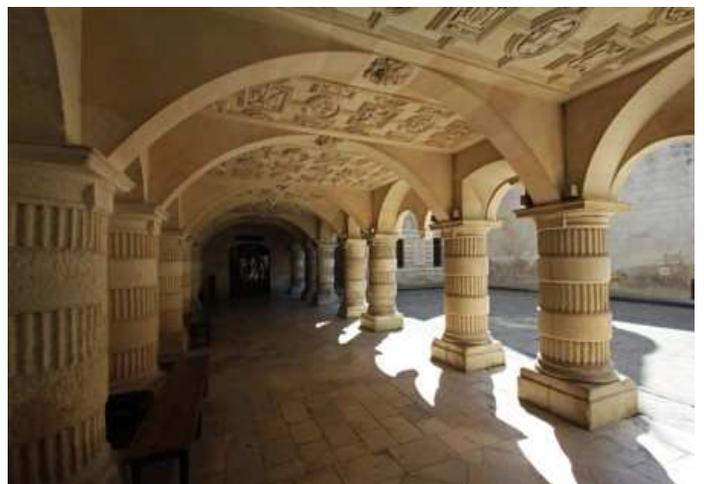
# ARS-EN-RE

A proximité immédiate des circuits de la semaine fédérale de Niort-Chauray, vous pourrez accéder facilement à La Rochelle et à l'Île de Ré. En pointant le BPF d'Ars-en-Ré, vous aurez à cœur de visiter cette ville portuaire de Charente-Maritime et cette île reliée maintenant au continent par un pont (gratuit pour les cyclistes). Ce sont des paradis pour la pratique du vélo : nombreuses pistes cyclables, absence de relief, paysages magnifiques et nombreux monuments.

Pour construire vos parcours, vous n'aurez que l'embarras du choix et des options.

Visitons les lieux grâce à quelques clichés d'un photo-reportage de Daniel CLERC, que vous pourrez retrouver en totalité sur son site [daniel.clerc2.free.fr/](http://daniel.clerc2.free.fr/) , en compagnie de nombreuses autres destinations.

## AU HASARD DES RUES DE LA ROCHELLE





**BALADE SUR LE VIEUX PORT DE LA ROCHELLE**





## LA ROCHELLE, VILLE TRÈS CYCLABLE



*Yélo, le système de location de vélo local, semble très utilisé.*



*Tout le monde, ou presque, fait du vélo !*



*Du bois des passerelles cyclables aux pavés du vieux port.*

## ARS-EN-RE

C'est le site BPF à faire pointer, facilement reconnaissable avec son église au clocher bicolore.



*Les marais salants et le phare des baleines.*

## VISITE DE ST-MARTIN-DE-RE



*Le port et l'église.*



*La citadelle*



*Des maisons typiques.*

## A LA DECOUVERTE DE L'ÎLE DE RE



*Le pont de l'Île de Ré...*



*... Les baudets du Poitou.*



Pour toutes les photos de ce reportage (c) Daniel CLERC

## LAUREAT BCN N° 926 et BPF N° 469

Tout a commencé il y a plus de 30 ans, au début des années 1980, et presque malgré moi, dès mes débuts cyclo à l'âge de 30 ans. Vous l'avez donc compris, j'ai la soixantaine bien passée. Effectivement j'ai tout de suite adhéré à la Fédé et compris tous les rouages du fonctionnement (enfin, plus ou moins au début) et je me suis lancé dès le départ dans tout ce dont j'avais connaissance : RP / BCMF / Cent Cols / et bien sûr le BCN / BPF en achetant les cartes nécessaires, à cette époque de couleur orange pour le BCN et bleu pour le BPF.

Je ne savais pas où je m'aventurais, l'importance, l'enjeu, et surtout la valeur de ces brevets. Durant plus de 20 ans, j'ai parcouru la France de part en part en traversant surtout les massifs montagneux et en effectuant de nombreuses Diagonales / Mer – Montagne / BCMF/ RP / Brevets divers / etc ... ou de simples balades, en pointant ci et là aux contrôles nécessaires un peu comme un « chien fou » sans m'attacher aux sites traversés, n'y prêtant guère attention et bien souvent même, en ayant négligé de prendre mes cartes de pointage. Mais voilà, après avoir « touché » un peu à tout et l'âge avançant, un déclic se produisit : je réalisais que je n'étais même pas arrivé à la moitié de mon BPF en près de 25 ans. A cette allure, celui-ci se terminerait à l'approche de mes ... 90 ans, si bien sur Dieu le voulait.



*Des lieux souvent haut-perchés, comme Cordes-sur-ciel, BPF du Tarn (c) JL Rougier.*

Je viens donc de terminer en parallèle le BCN et le BPF. Six années pendant les quelles je m'y suis consacré presque à plein temps, en le savourant pleinement, contrairement à mes débuts, car j'étais passé presque complètement à travers « la plaque » en le négligeant partiellement. Il faut reconnaître que, en retraite anticipée, cela facilite bien les choses. Lorsque je lis ci et là, ou entends dire, que des participants arrivent à conclure leur BPF en quelques petites années et même pour l'un d'eux, dont je tairais le nom, en une année (si si, c'est vrai) même en s'y consacrant EXCLUSIVEMENT ; je dis et confirme, cela n'engage que moi, que c'est impossible pour plusieurs raisons que je ne vous résumerai pas, mon récit prendrait plusieurs pages. Même en ayant scrupuleusement respecté le règlement, il m'est arrivé à plusieurs reprises, et à mon grand regret suite à certaines contrariétés, ne pas avoir eu le temps, pour apprécier la valeur et le charme de certains sites traversés. Peut-être un jour en compagnie de ma compagne cette lacune sera-t-elle comblée ?

Certes, j'ai ajouté des valeurs personnelles (donc non obligatoires) et un peu contraignantes, en m'attachant pour les sites situés dans des villes ou cités, en pointant au cœur même de ces lieux bien souvent hauts perchés, où d'ailleurs se trouvent le but et l'intérêt même du brevet (ex : Laon-02 / Cordes sur Ciel-81); puis aussi à ce que tous les circuits des sites traversés passent par chez moi ; c'est-à-dire que de Brest à Dunkerque / à Montpellier / à chez moi / etc ... au moins à un moment ou un autre, tous mes circuits finissent par ce recouper.

Il m'est arrivé aussi pour le plaisir, d'aller par des détours ou des circuits supplémentaires, visiter des sites qui aujourd'hui ont été remplacés. Dans l'avenir, je continuerai dans cette voie lorsque l'occasion se présentera ; mais cela ne change en rien les propos cités ci-dessus ; s'il suffisait de prendre sa voiture ou camping-car, de s'arrêter à moins de 10 km d'un site, puis d'aller pointer ...

Ces dernières années, lorsqu'il m'arrivait de rouler en compagnie de mon ami Arnaud Paillot (il fait le BPF, pour lui c'est plus récent), à la recherche de nouveaux sites, j'avais remarqué que pour chaque lieu contrôle il achetait une carte postale. Très belle idée, originale pour marquer son passage et entretenir le souvenir. A mes débuts, l'idée ne m'avait même pas effleuré l'esprit. Arrivé presque à mi-chemin de mon brevet, je pensais impossible l'idée de faire pareille chose ; imaginez, re-traverser la France de part en part uniquement pour quelques cartes postales...

Eh bien si, en 2007 (puis les années suivantes), en plus de mes circuits BPF, je me suis engagé dans ce pari en peu fou, dans une « chasse » effrénée ; et pour cette seule année, j'en avais fait l'acquisition de plus de 200. C'est ainsi que je me suis construit un très bel album, du plus bel effet, ou en remplacement (impossible d'en trouver une) figurent quelques photos, une douzaine.



*"J'ai toujours eu un faible pour la découverte des cités médiévales."  
Pérrouges, BPF de l'Ain (c) R.Einig.*



Parmi la richesse et la variété des sites proposés, j'ai toujours eu un faible ou un « flash » pour la découverte des citées médiévales, très nombreuses, dont certaines ont gardé leur aspect authentique (Pérouges-01 / Salers-15 / Minerve-34 / Martel-46 / etc ... ). Quels plaisir de se retrouver dans ces lieux, au temps moyenâgeux, de se replonger dans l'histoire, le passé ... Idem et en parallèle pour les châteaux-forts ou autres forteresses construites sur des pitons rocheux haut perchés, presque inaccessibles. En regardant leur architecture aux formes géométriques quasiment parfaites et esthétiques, mon esprit ne peut s'empêcher de vagabonder, de rêver en pensant que, pour l'époque avec le peu de moyen dont ils disposaient, ces hommes étaient des génies pour construire ces édifices. Mais que de sacrifices humains pour en arriver là.



*Minerve, BPF de l'Hérault, Province du Languedoc.*

## ARCHIVES

Je conserve dans un dossier spécial BCN / BPF, des articles qui paraissent dans la revue Fédérale ou aujourd'hui dans la « Gazette » qui paraît régulièrement tous les six mois sur internet. Pour cette dernière, je dirais très sincèrement qu'elle est très bien construite, enrichissante, avec des articles divers et variés. Belle et bonne initiative pour le créateur et leurs concepteurs ; j'en profite pour les remercier et bien que mon brevet soit terminé, je vais continuer avec grand plaisir à suivre son évolution.

Dans ces articles ou récits, il m'arrive souvent de me reconnaître c'est-à-dire que j'ai l'impression de les avoir écrits moi-même. Dans l'éventualité où vous désireriez connaître ma pensée ou mon parcours d'une manière un peu plus complète sur le BCN / BPF ; ils vous suffirait de lire quelques extraits que voici :

Revues Fédérales :

- |  |          |      |        |
|--|----------|------|--------|
| • A propos des BPF, par D. Clerc                         | Avril    | 1982 |        |
| • BCN / BPF par Marc Le Tilly                            | Décembre | 1986 |        |
| • Voyage au pays des tamponnés / Au pays des Tamponneurs | Mai      | 1987 | N° 345 |
| • Ouf ! Le BPF c'est terminé, ou 27 ans de cyclotourisme | Mai      | 1992 |        |
| • Édito : liberté / persévérance / découvertes.          | Juin     | 1994 |        |

- Des cachets contre un casse-tête, par JL. Rocher      Juin      2003
- Une affection sans gravité : La Tamponnite      Juin      2005    N° 537
- Le contrôle, par Roland Wattel      Décembre    2006
- Le cancre et le maître d'école      Décembre    2010    N° 59
- Gazette N° 5      Novembre    2010

Pour méditer sur l'édito de Jean Louis Rougier : Dégustez votre BPF.

Quoi qu'il en soit, ces articles sont toujours d'actualités, intéressants à lire ou à relire. Et je recommande particulièrement « Voyage au pays des tamponnés / Au pays des Tamponneurs » pages 35/36/37; car ce récit concerne tous les participants au BCN / BPF qui se reconnaîtront.

Pour terminer, je vais vous raconter une anecdote qui me donna bien des frayeurs, à « deux doigts » de conclure mon brevet puisque cet évènement se produisit au printemps dernier, en région Normandie loin de chez moi, et pour moi l'une des rares régions totalement vierge de tout passage.

Arrivé sur place et prêt pour l'aventure, qu'elle ne fut pas ma surprise et ma stupéfaction de constater l'oubli de toutes mes cartes BPF. Une telle étourderie pour plus de 30 années de cyclotourisme ... comme quoi tout arrive ! J'ai eu l'idée d'acheter du papier cartonné de couleur bleu, couleur de mes cartes, d'y faire tamponner le cachet contrôle, pour ensuite chez moi faire l'encollage sur les cartes d'origine, bien sûr en ayant au préalable demandé l'autorisation au délégué Fédéral, Jean-Louis Rougier. C'est avec plaisir et grand soulagement que je reçus sa « bénédiction », qu'il en soit remercié.

Michel MENARD, Vélo Détente Loisir, Lauréat N° 469.



## RENDEZ-VOUS

# 1er CIRCUIT DES PROVINCES FRANÇAISES

**Du 24 juin au 5 juillet 2013**

La commission séjour de la FFCT organise ce premier Circuit des Provinces Françaises, afin de permettre la découverte de certains sites BPF, au sein de l'atmosphère conviviale d'un groupe de cyclotouristes.

Ce séjour itinérant est à vocation résolument touristique. Le relief est un peu vallonné, mais sans grosses difficultés. L'accent sera mis sur la visite des sites BPF et des villes étapes.

Départ et arrivée à Périgueux.

**Lundi 24 juin 2013**

- Remise des dossiers, briefing, pot de l'amitié.

**Mardi 25 juin, étape 1**

- Périgueux, Atur, col d'Atur ( 245 m ! ), Marsaneix, Lacropte, St Félix-de-Reilhac, LES EYZIES BPF 24, St Cyprien, Beynac, Cénac, DOMME BPF 24, Vitrac, Souillac, 115 km environ.

Principales curiosités : le Périgord Blanc, Les Eyzies, la vallée de la Vézère, Beynac, Castelnaud, La Roque-Gageac, Domme, le Périgord Noir et la vallée de la Dordogne.



*Rocamadour , BPF 46.*



*St Cirq-Lapopie, BPF 46, (c) JL Rougier.*

### Mercredi 26 juin, étape 2

- Souillac, MARTEL BPF 46, ROCAMADOUR BPF 46, Carluçet, Labastide Murat, St Martin de Vers, Cabrerets, Bouzies, ST CIRQ LAPOPIE BPF 46, Cahors, 119 km environ.

Option facultative PADIRAC BPF 46, et Carennac, 21 km de plus soit au total 140 km environ.

Principales curiosités : la vallée de la Dordogne, les sites BPF, le causse de Gramat ( PNR des Causses du Quercy ), Labastide-Murat, les vallées du Vers, du Célé et du Lot, et Cahors.

### Jeudi 27 juin, étape 3

- Cahors, Lalbenque, CAYLUS BPF 82, ST ANTONIN NOBLE VAL BPF 82, Milhars, CORDES SUR CIEL BPF 81, Monestiés, Blaye-les-Mines, Albi, 119 km environ.

Principales curiosités : les sites BPF, Lalbenque (marché aux truffes), les routes de fond de vallée de Caylus jusqu'à Monestiés.

### Vendredi 28 juin, étape 4

- Albi, AMBIALET BPF 81, Tireba, St-Dalmazi, Brousse-le-Château, Broquies, Le Truel, MELVIEU BPF 12, St-Victor, St Rome-de-Tarn, Millau, 117 km environ.

Principales curiosités : la vallée du Tarn pendant toute l'étape, les sites BPF, le PNR des Grands Causses.



*Ambialet, BPF 81.*



*St Antonin-Noble-Val, BPF 82,  
(c) JL Rougier.*

### Samedi 29 juin, étape 5

- Millau, Aguessac, LES VIGNES BPF 48, Les Gorges du Tarn, la Malène, Ste-Enimie, Moline, Balsiège, Mende. 100 km environ.

Principales curiosités : Les Gorges du Tarn, Les Vignes, La Malène, Ste-Enimie, le Causse de Sauveterre.

### Dimanche 30, étape 6

- Mende, CHATEAUNEUF-DE-RANDON BPF 48, Grandrieu, MONISTROL D'ALLIER BPF 43, Le Puy-en-Velay, 106 km environ.

Principales curiosités : les sites BPF, la Margeride, les gorges de l'Allier.

### Lundi 1er juillet, étape 7

- Le Puy-en-Velay, LA CHAISE DIEU BPF 43, Arlanc, Ambert, CENTRE NATIONAL FFCT Aubusson d'Auvergne, BPF 63.112 km environ.

Principales curiosités : Le Puy-en-Velay, le BPF, Ambert, la vallée de la Dore.

### Mardi 2 juillet, étape 8

- Gîte FFCT, Pont Dore, Maringues, Thuret, Aigueperse, Ebreuil, Echassières, Commentry, Montluçon, 124 km environ.

Principales curiosités : Maringues, la plaine de Limagne, Ebreuil.

### Mercredi 3 juillet, étape 9

- Montluçon, HURIEL BPF 03, CULAN BPF 36, CHATEAUMEILLANT BPF 36, STE-SEVERE BPF 36, Tercillat, Châtelus-Malvaleix, Guéret, 122 km environ.

Option facultative TOUL-STE-CROIX BPF 23, 20 km de plus.

Principales curiosités : les sites BPF, la campagne berrichonne, les paysages de la Marche.



*Le château de Culan, BPF 18.*



*La route des rochers, entre Brantôme et Bourdeilles (c) J-L Rougier.*

### Jeudi 4 juillet, étape 10

- Guéret, ANZEME BPF 23, St-Vaury, Le Grand Bourg, Bénévent, CHATELUS-LE-MARCHEIX BPF 23, LA JONCHERE-ST-AURICE BPF 87, Ambazac, Limoges, 101 km environ.

Principales curiosités : les sites BPF, les paysages du Limousin, les monts d'Ambazac, Limoges.

### Vendredi 5 juillet, étape 11

- Limoges, NEXON BPF 87, CHÂLUS BPF 87, Dournazac, Mialet, St Pardoux-la-Rivière, BRANTOME BPF 24, Bourdeilles, Périgueux, 122 km environ.

Principales curiosités : les sites BPF, le Périgord Vert, la route des rochers, Bourdeilles.

Le soir, repas de clôture, remise des récompenses.

- Soit un total d'environ 1260 km pour 11 étapes, soit environ 115 km de moyenne par jour.

- 25 sites BPF visités, 27 avec les 2 options.

- Prise en charge en pension complète du déjeuner du mardi 25 juin, jusqu'au dîner de clôture du vendredi 5 juillet.
- Hébergement en hôtels 2 et 3\*, et centre national FFCT.
- Véhicule accompagnateur pour le transport des bagages.
- Accompagnement par moniteurs tourisme à vélo FFCT.
- Visites de sites avec cyclos locaux.
- Cadeaux souvenirs.
- Repas périgordin de clôture.
- Prestations hôtelières de qualité.
- Nombre de places : minimum 27 - maximum 32.
- Coût de la participation, 1000 euros environ, à régler en deux fois auprès du siège fédéral, selon les modalités définies dans le guide séjour (acompte en novembre 2012, et solde au printemps 2013).

**Contacts :**

- Jean-Louis JAGOT, tel : 06.78.05.29.16. E-mail : [jl.jagot@free.fr](mailto:jl.jagot@free.fr)
- Christian LAGARDE, tel : 06 14 36 65 66 E-mail : [ch.lagarde@wanadoo.fr](mailto:ch.lagarde@wanadoo.fr)
- Jean-Louis ROUGIER, E-mail : [bpf@ffct.org](mailto:bpf@ffct.org)

**- Pré-inscriptions :** les participants au BPF auront bien sûr priorité pour s'inscrire à ce séjour. Pour bénéficier de cette priorité, ils devront remplir et faire parvenir au délégué fédéral (Jean-Louis Rougier, lieu-dit Plat, 24460 Négrondes), le bulletin de pré-inscription ci-dessous, soit par mail, soit par courrier, et ceci avant fin octobre 2012, c'est à dire avant la parution de la brochure fédérale "séjours et voyages".

-----

N° INF.....Nom..... Prénom.....

Club.....N° .....Ligue.....

Adresse.....

.....

.....E-mail.....

Tel fixe..... Tel portable.....

Déclare faire acte de candidature à la participation au Circuit des Provinces Françaises, organisé du 24 juin au 5 juillet 2013.

Fait à..... Le.....

Signature

## MON DERNIER BCN

Ce matin, je pars aux aurores.

En face de moi, enveloppé d'une légère brume le petit village de Matemale est encore endormi. Je commence l'ascension du col de la Quillane, 1713 mètres. Sur ma droite, le soleil levant illumine de ses rayons rougeâtres, la station de ski des Angles. Le spectacle commence : par le jeu des grandes vitres des immeubles, la lumière se reflète dans le lac de Matemale. C'est magnifique ! Je ne peux me retenir de prendre une photo. La montée se passe tout en douceur et me voici déjà sur la descente. Un petit aérodrome herbeux, sur ma gauche, est couvert de givre. Un peu plus bas, je travers le village de Llagonne où de petits panneaux m'attirent l'œil : « Bonne maison, confitures, tartes aux myrtilles ». Dommage, il est bien trop tôt pour m'arrêter. En y regardant de plus près, je m'aperçois que cet endroit est définitivement fermé. Alors, pas de regrets.



### *Le lac des Bouillouses.*

Au croisement, la petite route s'élève rapidement en tournicotant à souhait : une petite route comme je les aime. J'entre dans la grande forêt de sapins noirs de Marrès. Je remarque un camping. C'est de là que je partirai quelques jours plus tard pour effectuer le dernier BPF des Pyrénées Orientales : le col de Puymorens (1920 mètres). Un peu plus loin, je rencontre une clairière verdoyante arrosée par les rayons du soleil. Je n'y résiste pas. Je pose ma bicyclette contre un grand sapin, m'assieds sur une grosse pierre – sûr qu'elle m'attendait ! - et je m'imprègne pendant un moment de cet endroit paradisiaque que m'offre dame Nature. La Têt qui descend de la montagne près de là me parle dans un charmant gazouillis : « Ne t'endors pas, tu n'as pas fini ». Je prends une photo de cet endroit si accueillant.

Plus haut, un panneau « Danger » m'annonce un passage canadien que je traverse à pied, car, sur ces gros rouleaux, si la roue avant de ma bicyclette se mettait en travers, même légèrement, ce serait la chute. Même à pied ce n'est pas le pied tant les rouleaux sont espacés.

La route s'élève un peu plus, je mets tout à gauche sur environ 1 kilomètre. Puis elle se transforme en un chemin pierreux de montagne. A ma gauche, quelques camping-cars où rien ne bouge, à ma droite quelques baraquements, puis un hôtel-restaurant. Je continue toujours sur ce chemin qui monte et puis, soudain, émerveillement et émotion devant ce dernier BCN ! Il est bleu comme ma randonneuse avec en toile de fond le vert foncé des pins crochets, le vert tendre d'une prairie, toute la gamme de gris des sommets et le bleu-ciel d'un ciel sans nuage ce jour-là. Mais c'est un grand jour ! C'est un site merveilleux haut perché à 2017 mètres que j'ai choisi pour terminer les BCN. C'est le magnifique lac des Bouillouses qui niche à 2017 mètres, dans le massif du Carlit, le plus haut sommet des Pyrénées Orientales : 2921 mètres. Nous restons, ma randonneuse et moi un long moment devant ce tableau que nous offre la nature. J'entends un clapotis. Ce sont de petites vagues, provoquées par un léger vent de nord-est, qui viennent frapper le mur du barrage. Je suis heureux. Dans ce site grandiose et merveilleux plusieurs photos s'imposent.

Il est 10 heures et, sur la gauche du lac, je remarque un hôtel-restaurant taillé dans le roc avec une large terrasse garnie de grandes tables de bois très accueillantes. Sur la façade je lis : « Refuge Les Bonnes Hores – 2050 mètres ». Là, je fais tamponner non point mes cartons BCN et BPF, mais deux jolies cartes postales. J'ai décidé que pour le dernier BCN, les deux cartons seraient remplis de jolies cartes postales : une originalité. Restera à convaincre les homologateurs.



*Lac des Bouillouses, le barrage et Gaby. En arrière-plan, le massif du Carlit.*

Entre le premier pointage à Aulnay-de-Saintonge et sa belle église romane (merveille des Vals de Saintonge) et aujourd'hui au lac de Bouillouses (merveille du massif du Carlit), 20 années de randonnées se sont écoulées. Quel bonheur d'avoir sillonné à bicyclette notre beau pays qu'est la France !

Maintenant voici le deuxième moment fort de la journée, celui que j'attends avec impatience chaque fois que je randonne : l'arrêt casse-croûte. Je m'assois sur la table de la terrasse des « Bonnes Hores » la plus proche du lac pour ne pas perdre une miette du panorama. Puis je sors de ma sacoche le sacré sandwich préparé avec amour pour l'intention. Un vrai sandwich, je vous dis ! Pas une barre de céréales pour couraillons, pas une mini-pâte de fruit ou quelques raisins secs pour un estomac de tiranson (petit oiseau des marais), non ! Un sandwich qui, de ma main arrive à mon coude, l'altitude et le grand air, ça creuse. A l'intérieur, une bonne

couche de « beurre des Charentes » aux cristaux de sel de l'Ile de Ré, recouvert d'une sacrée couche de miel de bruyères local. Il vient d'un rucher catalan. Quel délice ! A ce jour, je dois avoir goûté au miel de toutes les régions de France, petite douceur personnelle, que je consomme à raison de un kilo par mois. Puis, pour faire couler ce cale-jabot, je m'offre un grand café que je déguste en contemplant encore quelques instants ce site merveilleux. Un peu de nostalgie me vient en pensant que c'est mon dernier BCN. Mais il me reste à terminer les BPF. Ce sera une autre histoire, chaque chose en son temps.

Bon ! Il serait peut-être temps de repartir après cette heure d'arrêt.

Je reprends le même chemin pierreux jusqu'à la route pour une descente à travers les grands pins noirs de la forêt de Barrès. Au début du kilomètre qui montait dur tout-à-l'heure, je remarque le panneau : « Pente 10 % ». Au croisement, je reprends la direction de Llagonne, ce charmant petit village catalan. Je m'arrête et consulte ma carte. Comment aborder, au retour le lac de Matemale ? Par la gauche comme je l'avais prévu ? Ou plutôt par la droite ? A droite, il y a deux cols à franchir. Sans trop réfléchir, je décide une petite variante, comme en sont friands certains cyclotouristes de l'ARC que je connais. Première route à droite : voici le début de l'ascension du col de la Llose – 1866 mètres. Au col, je rencontre des camping-caristes charentais qui reviennent d'une cueillette de champignons peu fructueuse.

Il est 12 heures 30, le voyant rouge du côté de l'estomac vient de s'allumer. Je commence à rechercher un endroit pour pique-niquer. En descendant sur une petite route sinueuse, là, dans un virage, surprise ! Sur le bas-côté, un petit banc de bois. Quelle aubaine ! Il est installé à côté d'un bel arbre à baies rouges. Je m'assois et me trouve face à une vue imprenable sur la montagne catalane. Je m'installe, sors le déjeuner de la sacoche et jouis du silence total qui règne en cet endroit, à peine troublé par le bourdonnement d'une abeille. J'apprécie ce moment, seul, dans l'immensité silencieuse. Mais quel endroit aussi pour ma petite sieste. Une petite photo et je repars en direction du col de Creu à 1712 mètres. Il me titille bien les mollets celui-là. Dans la descente, je retrouve la vallée de l'Aude et une magnifique vue du lac de Matemale sous un nouvel angle. Le village du même nom, avec ses petites rues pentues, est traversé par l'Aude.

A la sortie du village, je prends la direction de Formiguère dont je visite l'église romane du XIIème siècle. La cloche, il est 16 heures 30. J'en profite pour faire une petite collation et boire un bon coup d'eau fraîche à la fontaine du village. Sur la route, en direction des Angles, je traverse une magnifique forêt de sapins. Je termine cette belle randonnée pleine d'émotions et de joie sur une petite route bucolique.

Au camping, je retrouve Réjane et le soir, bien sûr, nous arrosons cela avec un petit coup de pineau des Charentes.

Voilà, c'était mon dernier BCN mais aussi mon tout premier récit. Ouf !

Gaby Guyonneau  
M.I.

## RECOMPENSES

Neuf lauréats du BPF avaient choisi de faire le déplacement jusqu'à Grenoble, pour se faire remettre diplôme et trophée récompensant leur homologation finale, lors de l'A.G. Fédérale des 10 et 11 décembre 2011.



*Une belle brochette de lauréats (c) G.Grèze.*



*Guy Estopina*



*Rayjane Piot  
(c) G.Hamon*



*Henri Bosc (c) JC Cano.*



*(c) M.Cano.*



*Martine Cano (c) JC Cano.*



*Alain Avenel (c) G.Hamon.*



*Jocelyne Voyeux (c) G.Hamon.*



*Michel Schoreels (c) G.Hamon.*



*Bernard Lebrun (c) G.Hamon.*

# VOS MESSAGES

## MONT ST-ELOI, BPF 62

Le Mont Saint-Eloi subit une sérieuse toilette.

Il est provisoirement cerné d'échafaudages.

Serge Calonne.



## FINIR LE BPF POUR MARIE

Le 30 septembre 2011, Marie, mon épouse, et moi, finissons les BPF de l'Isère, et c'est à la sortie du dernier site, à Crémieu, que mon épouse Marie est partie pour un autre monde, écrasée par un camion...

Terrible spectacle, terrible moment que je commence à réaliser.

Le vélo était sa passion.

Depuis 1994, nous avons sillonné la France avec les BCN-BPF, souvent en cyclo-camping, mais aussi l'Europe (Atlantique, Mer Noire, Italie, Espagne) voyages avec la Fédération.

Pour Marie, je vais essayer d'être assez fort pour terminer les BPF.

Christian Charrier, OCC Chaillé-les-Marais



## PROJET DE RENCONTRES CYCLOPEDIQUES

Cycloteur quinquagénaire breton-picard du pays de Noyon, je suis un cueilleur de BPF/BCN de France et de Navarre. La pratique du cyclotourisme m'est avant tout une aventure humaine. C'est pourquoi, lors de mes pérégrinations, à la rencontre des paysages et des gens, mon imaginaire s'envole vers des histoires vélocipédiques.

Raconteur d'histoires à mes heures perdues, je souhaite vous les transmettre.

C'est pourquoi, je m'adresse à vous chers Cyclos. En échange d'un asile pour la nuit, comme les troubadours ou colporteurs d'autrefois, j'aurai le plaisir de vous offrir un petit spectacle d'oralité de 30mn sur le thème « Mon vélo a perdu la pédale ».

Merci pour votre accueil.

Cette année, mes intentions de parcours sont de découvrir la Franche Comté par le Tour de la Haute-Saône au printemps et cet été Morteau-St Claude en VI à moins qu'une autre région ne m'invite à la parcourir.

Bien cordialement à tous.

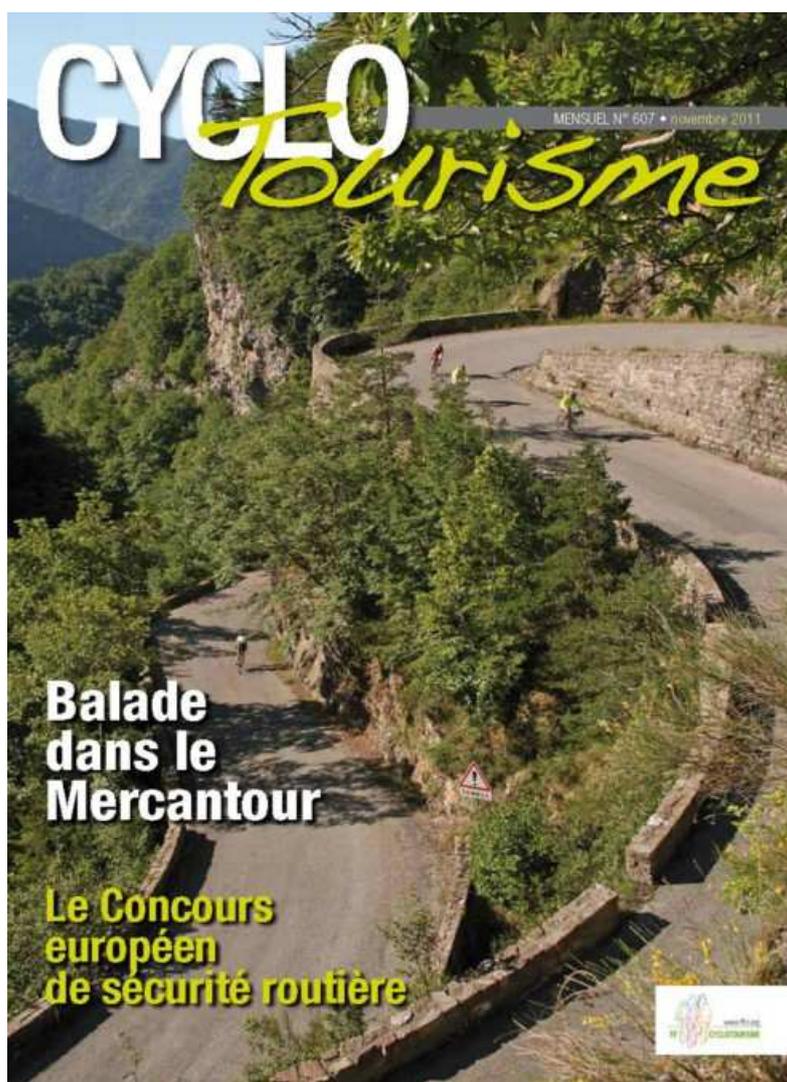
Philippe SORGNIARD

Mes coordonnées :  
Philippe SORGNIARD  
152 Rte de Suzoy  
60310 LAGNY  
Tel 06.83.90.65.60  
[philippesorgniard@voila.f](mailto:philippesorgniard@voila.f)



(c) JL Rougier

*Retrouvez la rubrique BPF dans la Revue Fédérale*



*Mais aussi :*

*L'actualité de la Fédé, la vie des clubs.*

*Des conseils santé, diététique et techniques.*

*Des récits, des voyages, proches ou lointains.*

*Des suggestions de séjours ou de randonnées.*

*Abonnement : 25 € par an, pour parcourir une année entière de*

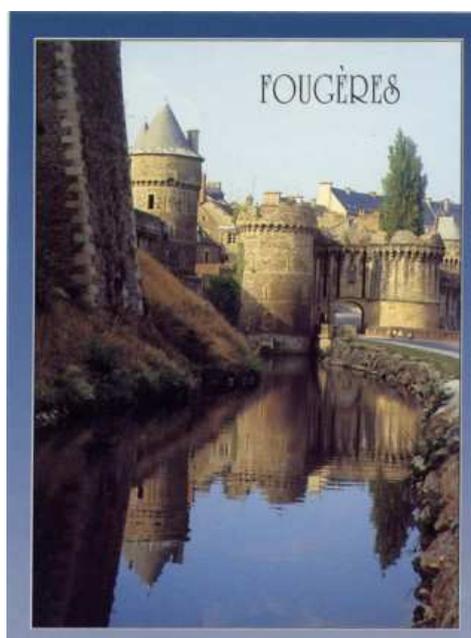
***Cyclotourisme !***

*Renseignements au 01 56 20 88 82 ou sur [www.ffct.org](http://www.ffct.org)*

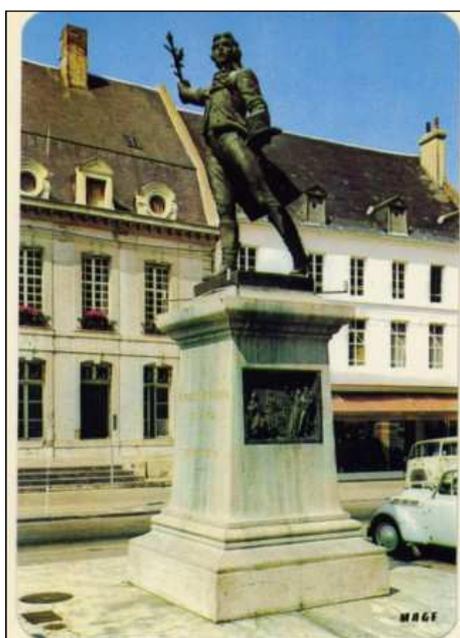
## LE B.P.F. A TRAVERS LES CARTES POSTALES

En plus du traditionnel coup de tampon, nombreuses sont les possibilités de garder un souvenir précis du site contrôlé. On pensera tout d'abord aux photographies personnelles, qui s'avèrent le moyen le plus pratique pour immortaliser l'instant et le lieu, avec en plus la présence sur le cliché des compagnons de l'aventure.

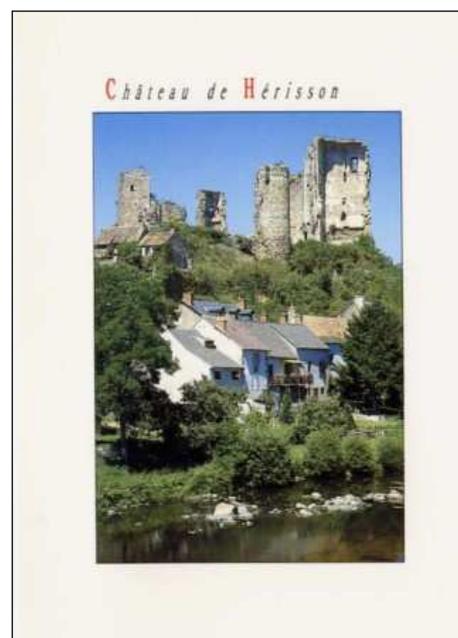
Les cartes postales réalisées par des professionnels et achetées sur place complètent ces vues personnelles. Jacques Denassieu nous a confié quelques spécimens de sa collection, certains, plus anciens, ayant déjà un bon goût de nostalgie.



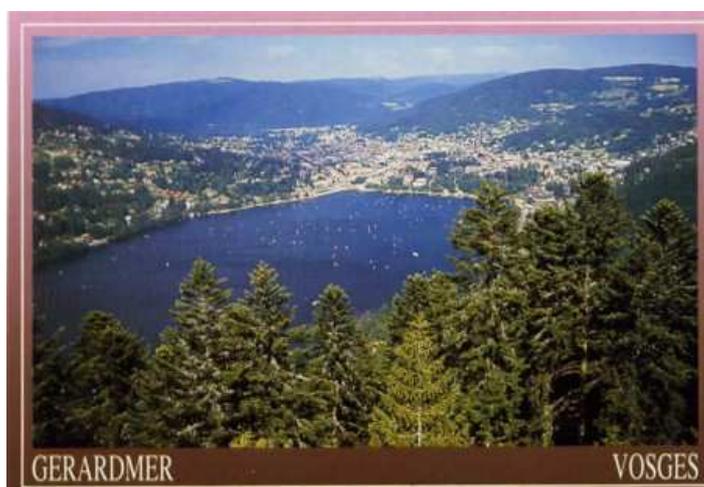
*Fougères (35)*



*Guise (02)*



*Hérisson (03)*



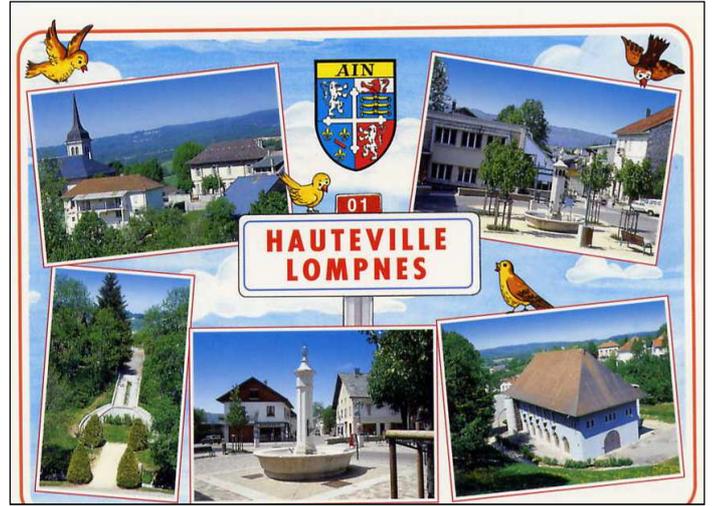
*Gérardmer (88)*



*Hattonchâtel (55)*



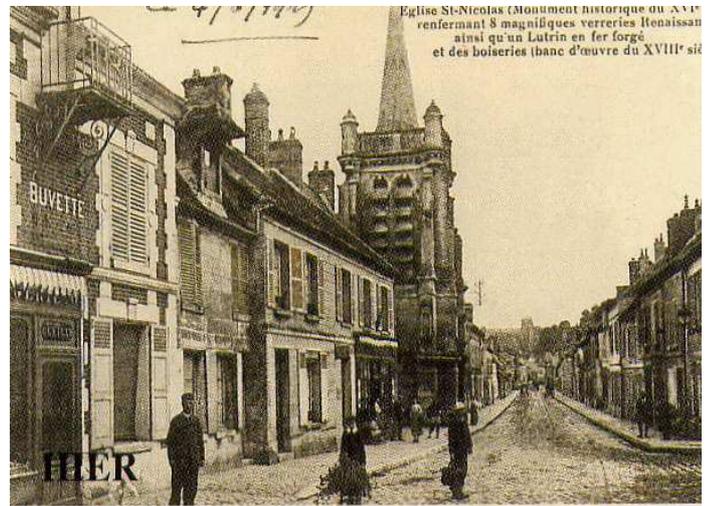
*Haut-Barr (67)*



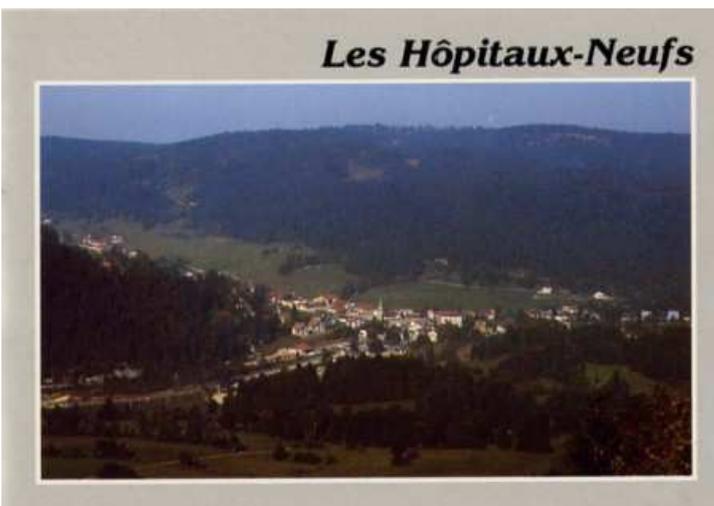
*Hauteville-Lompnes ( 01)*



*Les Hautes-Rivières (08)*



**LA FERTE-MILON**



*Les Hôpitaux-neufs (25)*



*La Ferté-Milon (02)*



*Joinville (52)*



*La Roche Pot (21)*



*Langres (52)*



*Le Conquet (29)*



*Le Grand Ballon (68)*



*Le lac Blanc (68)*

# LA SOLITUDE DU CYCLOTOURISTE...

## A LA RECHERCHE DU PANNEAU PERDU

**Un coup de tampon peut éventuellement être remplacé par une photo de pancarte. Encore faut-il en trouver une, que ce soit dans un site BPF ou non !**

Je roule deux jours consécutifs, ça n'arrivera plus de ces vacances.

J'ai repéré deux petits bouts de route par lesquels je ne suis jamais passé, et tout à fait à portée de manivelles.

- La sortie de Sainte-Maxime tout de suite après le pont du Préconil, et qui me supprimerait la traversée de la ville.

- La petite route qui se dirige vers Vallaury, à partir de la sortie nord de Sainte-Maxime.

Me voilà donc parti par ces nouvelles routes dont la première est déserte.

La seconde commence par un foutu raidillon dans un quartier en forte expansion et que j'avais déjà repéré en descendant du Plan de la Tour. Puis ça devient une route à la chaussée pourrie sur un kilomètre. Je patiente. Le reste est en bon état. La route monte un peu au milieu de cultures du Moyen Age, et bien plus après Vallaury, jusqu'à la rencontre de la D72 à la chaussée magnifique en direction de Vidauban où je trouverai l'OTSI ouvert. La dame y est jolie, aimable, mais bien moins que la première. En outre, elle ne connaît même pas la Bastide Rouge, ni l'immense golf situé un peu plus bas et qui figure sur son plan. A 3 km !!!



*Vidauban,*

*le château d'Astros*

*l'église*



Au retour, dès la sortie de Vidauban, un groupe de 5 couraillons me double à l'arrêt, au feu rouge des travaux de construction de la rocade sud. Ils disparaissent dans le virage à droite, au moment où arrive devant eux un camion jaune qui prend toute l'étroite chaussée que j'ai repérée à mon passage de mercredi. Tout le monde s'arrête et les cyclistes se faufilent de leur mieux entre camion et rambarde. Je ne les reverrai plus.

Première montée réelle du Col de Vignon et passage au village de « La Mourre ». Il faut faire une photo pour un nom si évocateur. Pas de panneau d'entrée ni de sortie.

Je savais y passer mercredi. Mais le village était sur ma droite. Je n'avais remarqué que le très beau cactus sur le talus, là où aurait dû se trouver le panneau d'entrée. Pas non plus d'indication de sortie où la route en descente ne favorisait pas l'observation des lieux.

Mais aujourd'hui, je guette et je monte ; j'ai donc plus de chance de trouver.

Je prends à gauche, là où je pense être à La Mourre. Le tour de la fontaine, l'exploration des abords, le parcours des deux entrées, ne donnent rien. Une lettre qui dépasse de sa boîte aux lettres m'incite à un vol suivi d'une photo de l'adresse et d'une restitution furtifs. Les fenêtres alentour, rares, à l'aspect calme pour ne pas dire abandonné, me dissuadent. Il faut pourtant trouver.

Je découvre une rue en descente qui rejoint peut-être ma route. Quel risque y a-t-il à faire une exploration si facile. Et c'est la récompense : mon angle de reprise de la départementale est tel que je suis face à un transformateur. Or un transformateur porte généralement l'indication de sa commune.



Bravo : c'est discret, mais bien gravé dans le métal :

**LA MOURRE**  
**Poste de transformation**  
**HAUTE TENSION**  
**DANGER DE MORT**

Je n'aurais jamais imaginé une telle réussite. Photos. C'est ça, le bonheur à vélo !

Et dire que je ne voulais pas venir à Sainte-Maxime !!!!!!!!

Pierre Guillemain, CR Fayl Billot, lauréat N° 408.

## LE CAS DU MAUBERT

Situé à proximité immédiate du chaos de Montpellier-le-Vieux, le pointage du Maubert permet de visiter le Causse Noir, puis de descendre ensuite visiter ensuite les Gorges de la Jonte, celles de la Dourbie, ou encore celles du Tarn pour rejoindre le site BPF des Vignes. De nombreuses possibilités de pointage existent, mais quelques précautions s'imposent.

En été, vous pouvez faire tamponner dans les deux auberges ouvertes dans le hameau, au magasin de souvenirs, ou encore, un peu plus loin, au kiosque d'entrée du chaos de Montpellier-le-Vieux.



Vous pouvez aussi prendre votre vélo en photo devant les pancartes présentes sur le site.



(c) G. Goumelen.

Cependant, ces pancartes sont démontées durant l'hiver.

A l'instar des cols de haute-montagne, le BPF du Maubert ne pourra être visité qu'à la belle saison. En cas de doute, il sera utile de téléphoner aux auberges ou au kiosque d'entrée du chaos, pour savoir s'il y a du monde.

2 sites pour vous renseigner :

<http://www.officedetourismegorgesdutarn.com/Fiche/tabid/63/ProdID/12/RtnTab/57/PageIndex/1/CatID/79/language/fr-FR/Default.aspx>

<http://www.montpellierlevieux.com/informationd.html>

## LES BONS MOMENTS DU BPF

Pour qui sait ouvrir l'œil, tout en ayant un appareil photo à portée de main, nombreuses sont les occasions d'immortaliser l'instant, et d'engranger un détail pittoresque dans l'armoire aux souvenirs. N'hésitez pas à faire parvenir vos clichés à [bpf@ffct.org](mailto:bpf@ffct.org)



*Ni vu, ni connu ! (c) V.Rougier*



*Un peu plus au sud (c) C.Bernachot.*



*Qu'on se le dise ! (c) H.Bosc.*



*(c) M.Jonquet.*



*Méfiance ! (c) G.Estopina*



*(c) H.Bosc.*



*Cahors (c) J.L Rougier*



*Supporters, s'abstenir !*



*Le secret d'Henri !*



*À Chenonceau (c) M.Jonquet.*



*Droit dans le mur, à Léognan (c) G.Simon.*



*Loterie... Nationale, bien sûr ! (c) H.Bosc.*



*À éviter (c) M.Jonquet.*



*(c) H.Bosc*



*(c) H.Bosc.*



*À Monieux (c) M.Jonquet*



*Vaudémont, BPF de Meurthe-et-Moselle, Province de Lorraine.  
La basilique de Sion*

*La Gazette du Brevet des Provinces Françaises est adressée uniquement par mail aux membres du Comité Directeur, aux Présidents de Ligue et de CoDeps, aux destinataires habituels de [info@ffct](mailto:info@ffct), et à ceux qui m'ont confié leur adresse mail.*

*Elle sera adressée gratuitement à tous ceux qui en feront la demande.*

*Re-lecture et corrections, Martine Cano. Conception, mise en page et réalisation : Jean-Louis Rougier, avec la collaboration amicale des cyclo-rédacteurs et des cyclos-photographes.*

*Rendez-vous en automne pour le numéro 9, plus spécialement consacré aux tableaux d'honneur et aux bilans de la saison écoulée.*

*Les numéros 1 à 7 de la Gazette sont téléchargeables sur le site [ffct.org](http://ffct.org), en cliquant sur la rubrique « Les plus beaux sites de France (BPF) » La carte de France interactive de la photothèque des sites BPF apparaît alors, et sur la ligne du dessous, vous cliquez à droite sur "Les Gazettes du BPF" et là, vous pouvez les télécharger.*

*Pour joindre le délégué fédéral au BPF, une seule adresse : [bpf@ffct.org](mailto:bpf@ffct.org)*

