

24 Mars 2024

Criterium départemental jeunes VTT

CESTAS au Lieu-dit des sources

Épreuve gratuite ouverte à **TOUS les licenciés** de la fédération française de cyclotourisme (FF Vélo) de la Gironde de **7 à 18 ans**

Le criterium du jeune cyclotouriste est une épreuve officielle de la FF Vélo destinée à évaluer la capacité des jeunes à pratiquer le vélo en autonomie, leur progression technique et physique, leurs connaissances générales sur le contexte et l'environnement de la discipline.

- Inscription gratuite
- Prévoir son pique-nique

PROGRAMME

- 09h00 Accueil, chocolat ou café et remise des plaques
- 09h30 Briefings
- 09h45 Le test de contrôle de l'état du vélo et trousse
- 10h15 départ des participants pour le parcours rallye
- Test nature à l'arrivée des participants
- Test QCM + épreuve Mécanique pour les premiers arrivés
- 12h30 repas pique-nique
- 13h30 fin test QCM + Mécanique, sinon départ CO-VTT
- 14h30 derniers départs pour la CO-VTT
- 16h00 épreuve de pilotage
- 17h30 résultats, remise des prix + goûter et remerciement

Inscription par liste complète des clubs (*Fiche d'inscription jointe*)

À envoyer **avant le 19 mars 2024** Yves SONTAG - Courriel : yvsontag@numericable.fr

