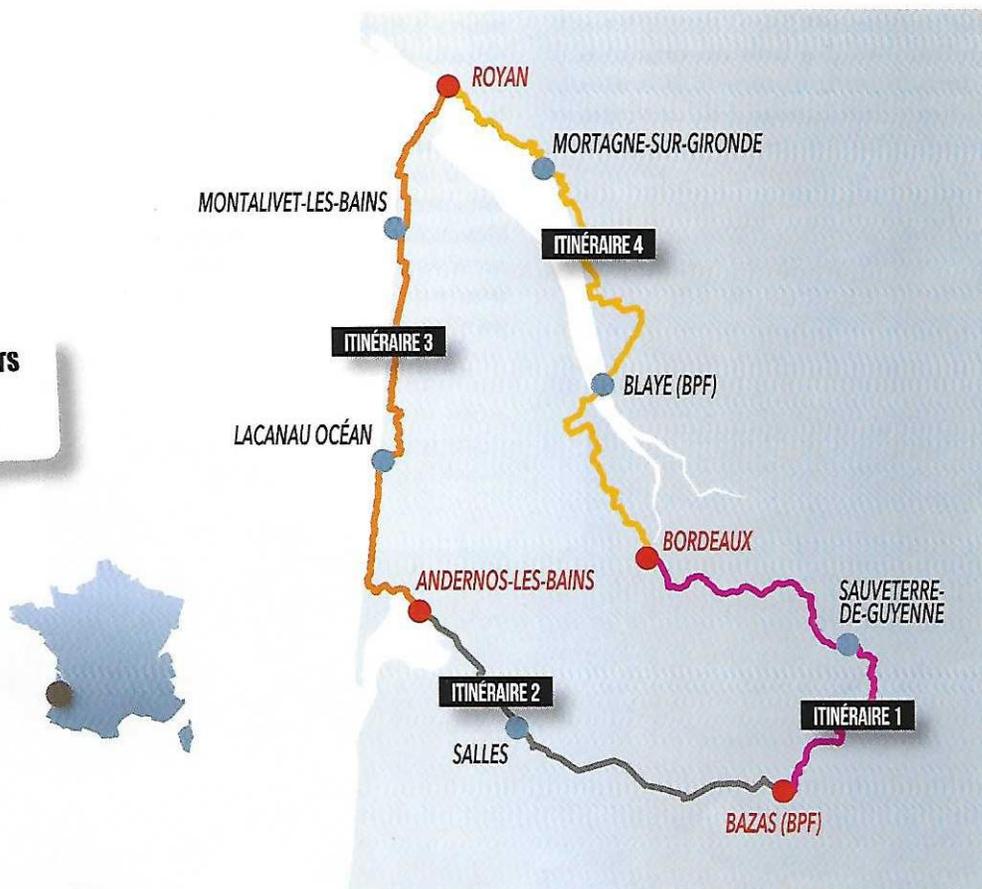


# Si on flânait en Gironde ?

*Ce tour à vélo vous invite à vous balader parmi toutes les richesses girondines : l'estuaire de la Gironde, les quais de Garonne dans Bordeaux, les vignobles, le canal de Garonne, la forêt du Parc naturel régional des Landes de Gascogne, le bassin d'Arcachon et le littoral avec ses plages, ses dunes et les grands lacs. Pas moins de cinq sites qui jalonnent le parcours sont inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco.*

> Texte et photos (sauf mention) : Georges Golse

RETROUVEZ TOUS CES CIRCUITS  
SUR  
[veloenfrance.fr](http://veloenfrance.fr)



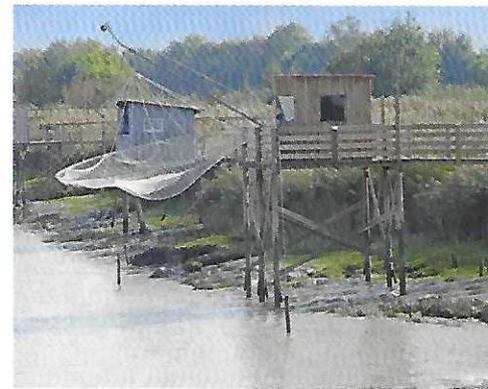


Les quais de Bordeaux à vélo, vue du parc aux Angéliques.

Le département de la Gironde est riche de près de 700 km de pistes cyclables en site propre et Véloroutes. Ce sont aussi les grands itinéraires : la Vélodyssée, le canal des deux mers à vélo et la Scandibérique qui parcourent le département. Pour compléter ces grandes traversées, il ne manquait que le Tour. Récemment proposé par Gironde Tourisme, le Tour de Gironde à vélo relie des pistes et aménagements cyclables existants. Ce parcours de 430 km – dont 90 % en site propre – est une belle opportunité pour découvrir, en toute sécurité, la variété des paysages et des trésors du département aquitain. D'une balade à la journée,

à la réalisation du parcours complet, chacun pourra aller de découvertes en découvertes, à son rythme.

On ne se lance pas dans un voyage par les Véloroutes et les pistes cyclables avec le même état d'esprit que si l'on emprunte un itinéraire routier plus classique. On aura peut-être choisi une randonneuse plus confortable, un VTC équipé de sacoches pour vivre en immersion totale dans ce vaste département. Alors, chacun, selon ses envies, appréciera le patrimoine naturel, le patrimoine historique, le charme de Bordeaux ou celui de ses vins qui lui assurent une renommée mondiale. Alors, flâmons, le relief est tout doux. Et qui dit flânerie, dit sites où l'on a envie de s'attarder, que l'on a envie de partager. Mes choix sont subjectifs. À vous de vibrer sur d'autres sites, sur 430 km, ce serait bien le diable si vous ne rencontriez pas les vôtres ! ■



Les carrelets.

## DOCUMENTATION

### Un guide indispensable :

- *Le Tour de Gironde à vélo*  
Michel Bonduelle  
Ed. Ouest France (présentation complète p. 6 de cette revue).

### Sites

- [www.veloenfrance.fr](http://www.veloenfrance.fr)
- [www.gironde-tourisme.fr](http://www.gironde-tourisme.fr)

### Randonnées permanentes de la Fédération

- Randonnée en Sud Gironde ;  
Barsac-Cyclo club Barsacais  
et Randonnée du Nord Gironde ;  
U.C. de Coutras)



Sur les rives du canal de Garonne.

# Grande ville et grands vins



## > Itinéraire 1

**Bordeaux, l'Entre-deux-Mers,  
le canal de Garonne**

**Distance : 100 km**

**Départ : Bordeaux**

**Arrivée : Bazas**



Le miroir d'eau de Bordeaux.

Si pour mieux les apprécier, les vins se dégustent et se consomment avec modération, de son côté, cette étape se consommera sans modération. Entre grande ville, monuments et nature, j'ai apprécié la dégustation.

À tout seigneur, tout honneur : Bordeaux Métropole, ville favorable aux déplacements à vélo, Territoire Vélo de la Fédération. Le parcours entre le pont Chaban Delmas et le Pont de Pierre me permet d'effectuer une boucle par les deux rives de la Garonne. La vue depuis la rive droite offre de belles perspectives sur les façades de la rive opposée. Elle permet également de découvrir Darwin Écosystème, un lieu alternatif de la rive droite, une sorte de cité idéale. Je poursuis la visite, les superbes quais, la place de la Bourse et son miroir d'eau, le Grand Théâtre... L'inscription sur la liste du patrimoine mondial par l'Unesco au titre d'ensemble urbain exceptionnel n'est pas volée. Je termine par une dégustation au bar à vin du Conseil interprofessionnel du vin de Bordeaux. Je suis tout de même dans la capitale mondiale du vin !

Le tour démarre sur le parcours du canal des deux mers à vélo. Une petite pause à la station vélo de Créon à 25 km de Bordeaux où l'on trouve des informations et un service de location et, prochaine étape, à 4 km, l'abbaye de la Sauve-Majeure, à La Sauve. Ce monument national, chef-d'œuvre de l'art roman érigé en 1079, fut une importante halte sur le pèlerinage de

Saint-Jacques. Je marche, le nez en l'air, le nez au sol, dans ce site « à ciel ouvert » à la découverte des innombrables sculptures, chapiteaux et décors. Je grimpe au sommet du clocher, « phare de l'Entre-deux-Mers ». La vue sur ce territoire viticole est superbe. Au pied de l'abbaye, je m'accorde une pause gourmande... et instructive à la Maison des vins de l'Entre-deux-Mers.

Retour sur la piste Roger Lapébie, un petit tunnel et un parcours plus vallonné en direction de Sauveterre-de-Guyenne. Les dernières bosses sur de petites routes me conduisent à La Réole et aux berges du canal latéral à Fontet. Pour une petite dizaine de kilomètres, la Voie verte, à l'ombre des grands arbres, épouse les derniers biefs du canal de Garonne, terminus Castets et Castillon dans un site fort accueillant. Encore un petit effort, Bazas est au bout de l'étape, une étape traditionnelle la voie jacquaire de Vézelay et site BPF-BCN. ■



L'abbaye de La Sauve-Majeure.

## À ne pas manquer

- **Sauveterre-de-Guyenne** : bastide fondée en 1281 par le Roi Edouard Ier, avec sa place centrale à arcades et ses quatre portes d'enceinte : la Porte Saubotte (que l'on visite), la Porte de la Font, la Porte Saint-Romain et la Porte Saint-Léger. Elle conserve quelques maisons à colombages du XVI<sup>e</sup> siècle ses puits.
- **La Réole** : « Ville d'Art et d'Histoire », avec son ancien monastère des bénédictins (XVIII<sup>e</sup>), ses remarquables ferronneries classées. L'église Saint-Pierre (XII<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup>), l'ancien Hôtel de Ville (XII<sup>e</sup>), ainsi que les anciennes rues pavées et maisons à colombages (XV<sup>e</sup>) complètent la visite.



Les maisons de la bastide de Sauveterre-de-Guyenne.

# La palombe, l'huître et le bœuf



## > Itinéraire 2

**Le Parc naturel régional  
des Landes de Gascogne**  
Distance : 90 km  
Départ : Bazas  
Arrivée : Andernos (bassin d'Arcachon)



*Coucher de soleil à Andernos.*

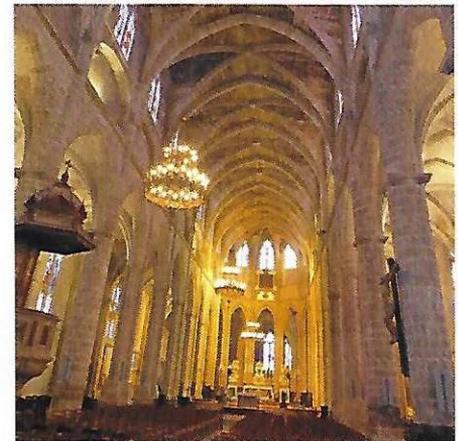
De Bazas à Andernos, à travers le Parc naturel régional des Landes de Gascogne, nous resterons dans la tradition. Côté terre, la chasse à la palombe, la vache bazadaise. L'huître, côté mer. La forêt pour faire le lien.

Avant de quitter la ville, je m'attarde dans la cité médiévale, en fièvre à cette période de l'année. On les attend ! Les pèlerins de Saint-Jacques ? Les savoureux bœufs bazadais ? Vous n'y êtes pas ! C'est du haut de leurs palombières que les chasseurs attendent le bel oiseau bleu. Dimanche, ce sera la fête de la palombe. Une chasse est reconstituée sur la magnifique place de la Cathédrale. Les arbres, la cabane, la végétation, le « sol » : tout y est !

L'itinéraire emprunte maintenant la piste cyclable qui traverse le Parc naturel régional des Landes de Gascogne en Sud Gironde et relie Bazas au bassin d'Arcachon. C'est plat, c'est souvent rectiligne. Certains aiment, d'autres moins. J'apprécie la largeur de la piste, son revêtement, la sécurité, le calme... Quelques arrêts viennent rompre la monotonie de la pignada, la forêt de pins d'exploitation plantée par l'homme depuis le XIX<sup>e</sup> siècle. À Uzeste, j'admire l'église collégiale qui abrite le tombeau du pape Clément V ; à Villandraut, c'est le château - que fit édifier ce premier pape d'Avignon - qui mérite une visite. À Hostens, le cycliste peut faire une halte détente-baignade au domaine Gérard

Lagors. Le parcours suit ensuite La Leyre et sa forêt galerie jusqu'au delta qui débouche dans le bassin d'Arcachon, mer intérieure d'une exceptionnelle richesse. Andernos, terme de l'étape est une petite station qui développe le pèscaturisme. La dégustation d'huîtres sur le port ostréicole me confirme que c'est une bonne idée...

Peut-être aurez-vous envie de faire le tour du bassin d'Arcachon, de nombreuses pistes cyclables et Voies vertes le permettent ; la dune du Pyla, BPF/BCN, n'est pas loin. La traversée Arcachon-Cap Ferret se fait par navette maritime. ■



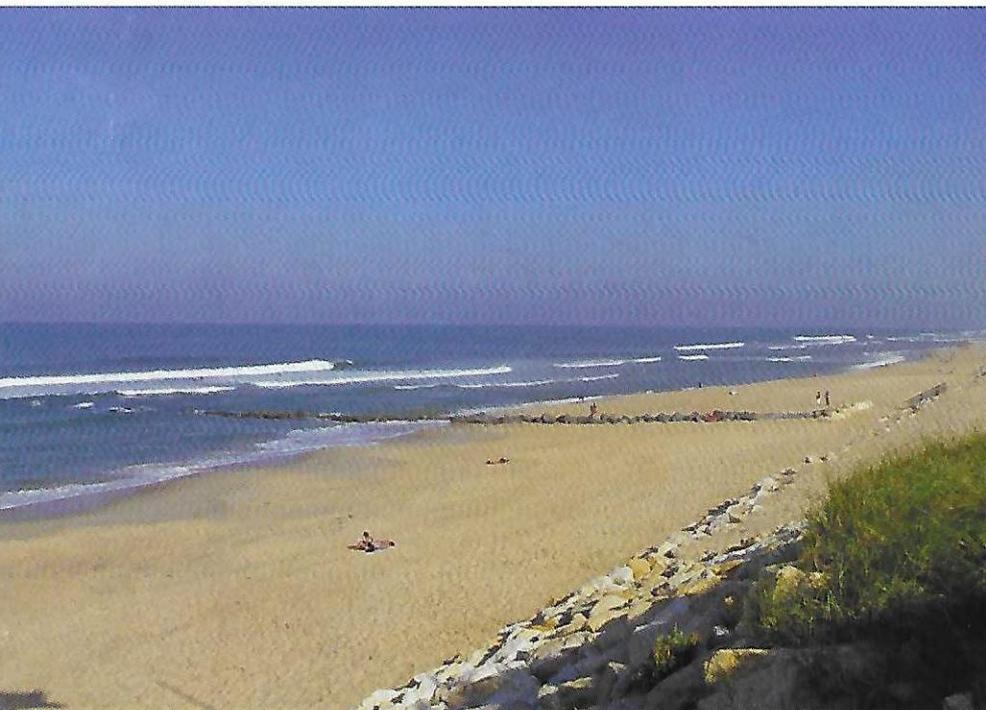
*La cathédrale de Bazas sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle.*

## *Le Parc naturel régional des Landes de Gascogne*

Né en 1970, il couvre un vaste territoire occupé par la forêt de pins : 336 052 ha, 51 communes dont 27 en Gironde et 24 dans les Landes. C'est une destination éco-touristique de premier ordre qui offre de nombreuses possibilités de découvertes. Parmi les sites incontournables, on peut citer l'Écomusée de Marqueze, la balade en canoë ou kayak pour découvrir la Leyre, son delta et la Réserve ornithologique que l'on peut découvrir le long du sentier du littoral et sur le Domaine de Certes, propriété du Conservatoire du littoral



# Du sable, des pins, des lacs



Medoc Atlantique avec ses plages de sable à perte de vue.

Médoc Atlantique avec ses plages de sable à perte de vue, l'immense forêt de pins maritimes et ses grands lacs... Pédaler ou farnier ? Tout invite à choisir l'une ou l'autre option. Au choix !

C'est avec quelques regrets que je quitte le Bassin d'Arcachon pour reprendre le balisage de La Vélodyssée®. La piste littorale chemine à l'abri de la forêt. Les plages me font de l'œil. Les lacs médocains sont à portée de roues. Le lac d'Hourtin-Carcans est tout simplement le plus grand lac d'eau douce de France, relié par un canal au lac de Lacanau. La réserve naturelle de l'étang de Cousseau ou de la lagune de Contaut veillent à la préservation de ces espaces grandioses.

Le parcours traverse les stations balnéaires : le Porge, Lacanau, Carcans, Hourtin, Montalivet-les-Bains, Soulac-sur-Mer et avant l'arrivée à la pointe de Grave, face au phare de Cordouan.

Mais attention ! Parfois, sur la dune, les pentes ! Pas question de se laisser

surprendre par de bonnes petites grimpettes qui vont jusqu'à 10 %, près de Carcans Plage. Le touriste local est plutôt écarlate et essoufflé à sa descente de vélo. Pas de soucis, la suite est beaucoup plus calme. Si chaque station a conservé son charme, Soulac mérite que je m'attarde. Classé « village ancien », Soulac compte cinq cents villas de style néo-colonial. À la fin du XIX<sup>e</sup> siècle c'était la belle époque, un bonheur insouciant... La basilique Notre-Dame de la fin des terres revient de loin, si je peux dire. Les sables l'avaient engloutie au XVIII<sup>e</sup> siècle et elle fut miraculeusement sauvée. Cette église bénédictine de style roman poitevin accueillait les pèlerins de la « voie des Anglais » en marche vers Saint-Jacques de Compostelle. Peu après, arrivée en douceur à la Pointe de Grave où je faillis, un jour, me retrouver pris entre les chasseurs, les protecteurs des oiseaux et les gardes mobiles. Ma retraite fut rapide ! Aujourd'hui, la route du bac est libre. ■



Le port ostréicole d'Andernos.

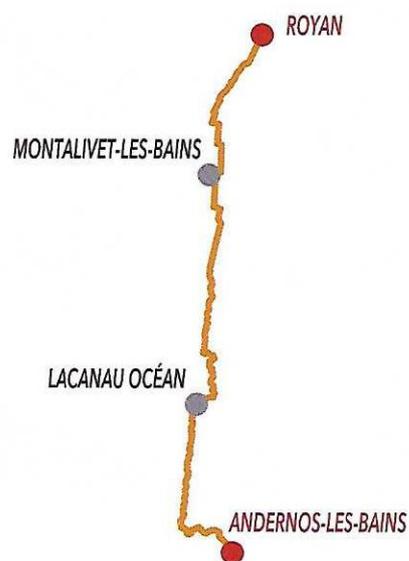
## > Itinéraire 3

La Côte Atlantique

Distance : 112 km

Départ : Andernos (bassin d'Arcachon)

Arrivée : Royan (par le littoral et les lacs médocains)



## Le phare de Cordouan

Arrivé à cette pointe du Médoc, comment ne pas évoquer cet ouvrage, plus ancien phare d'Europe (XVI<sup>e</sup> siècle) et dernier phare en mer ouvert au public. Ses admirateurs n'hésitent pas à parler de « Versailles de la Mer ». Comme l'illustre château, le phare de Cordouan a été conçu à la gloire des rois de France et depuis plus de 400 ans, il guide les marins à l'entrée de l'estuaire de la Gironde. Une petite marche, sur le sable, dans l'eau et parfois sur les rochers est nécessaire pour rejoindre le monument avant de gravir les 301 marches menant à la lanterne.

(L'accès au site se fait uniquement par bateau à marée basse.)



# D'une rive à l'autre



Talmont-sur-Gironde, classé « Plus Beau Village de France ».

Pour ce retour au bercail, l'itinéraire s'invite donc dans le département de la Charente-Maritime et emprunte le parcours du canal des deux mers à vélo. Il longe le plus vaste estuaire d'Europe occidentale entre falaises, coteaux de vignes, grands marais et carrelets, ces grands filets de pêche typiques. J'en profiterai plus longuement lorsque je ferai la « grande traversée » de Royan jusqu'à Sète...

Je quitte donc la cité balnéaire où cohabitent demeures Belle-Époque et villas des années cinquante, claustras colorés et monuments classés. S'impose toutefois le détour vers l'église Notre-Dame, monument de béton brut et le Marché central, témoins de la reconstruction du cœur de la ville détruit au cours de la dernière guerre. De petites routes me conduisent jusqu'à Talmont-sur-Gironde, « Plus Beau Village de France », Mortagne-sur-Gironde et Vitrezay, porte d'entrée de la Gironde.

Après une visite du parc ornithologique Terres d'Oiseaux, une belle Voie verte aménagée sur une ancienne voie ferrée me conduit à la citadelle de Blaye, fortifiée par Vauban et distinguée par l'Unesco (avec le Fort Pâté et le Fort Médoc) au titre de Verrou Vauban. Le verrou est levé, sans encombre, le bac franchit l'estuaire.

Des vignobles de Blaye-Côtes de Bordeaux, je passe rapidement au cœur des vignobles du Médoc où les villages et châteaux viticoles aux noms mondialement connus se succèdent.

Le parcours devient sinueux, emprunte de nombreuses petites routes. Il faut rester très vigilant et suivre le balisage « Canal des Deux-Mers à vélo ». À partir de Blanquefort, la piste en site propre conduit à Bordeaux pour une arrivée en apothéose sur les quais de Garonne. ■

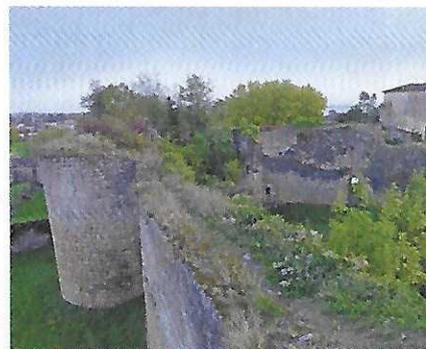
## > Itinéraire 4

L'Estuaire de la Gironde et les vignobles du Médoc

Distance : 135 km

Départ : Royan

Arrivée : Bordeaux



La citadelle de Blaye, fortifiée par Vauban.

## L'Estuaire de la Gironde

Il est l'estuaire commun de la Garonne et de la Dordogne, qui se rejoignent au niveau du Bec d'Ambès.

Ses mensurations et ses 625 km<sup>2</sup> font de lui le « plus vaste estuaire d'Europe ». Il s'étire entre Bordeaux et Cordouan sur 150 kilomètres de rives ; à l'embouchure, sa largeur peut atteindre jusqu'à 12 km d'une rive à l'autre. Une dizaine d'îles y ont trouvé refuge. C'est une voie fluviale sur laquelle on navigue depuis l'Antiquité, mais pas sans danger car l'estuaire est soumis aux courants, à la houle, aux mers de vents et les bancs de sable ne restent pas en place. Il est aussi une mosaïque de milieux naturels, un

réservoir de biodiversité, à la fois lieu de reproduction, de nourricerie ou de repos pour de nombreuses espèces aquatiques et d'oiseaux migrateurs.



Les falaises de Meschers dominent l'estuaire de la Gironde.