

EYSINES

Passion partagée pour la petite reine

LOISIRS Alain Minot ne se contente pas de présider le Maillon Cyclo Club. Il propose aussi un atelier vélo et des balades via l'Éycho

CHRISTINE MORICE

c.morice@sudouest.fr

Son implication dans la vie locale se fait sur deux roues. Alain Minot, un ancien technicien de l'aéronautique, est, depuis une quinzaine d'années, le président du club de cyclotourisme local, le Maillon Cyclo Club. Dans ce cadre-là, en tant que moniteur fédéral, il entraîne les jeunes de 8 à 17 ans, entrés au club pour pratiquer le VTT, tandis que leurs aînés sont plutôt intéressés par le vélo de route. Alain Minot accompagne les jeunes dans leurs balades, le samedi après-midi, parfois bien au-delà des limites de la commune, du côté de Tanaïs à Blanquefort ou même jusqu'à Saint-Aubin. Il leur apprend aussi les bases du code de la route, comment lire une carte et comment régler leurs vélos.



Alain Minot aide les cyclistes à entretenir leur monture. P.H.C.M.

Vérifier les freins, les pneus

Fort de cette expérience, ce retraité de chez Thales s'est lancé depuis quelque temps dans une autre activité bénévole qui concerne également le vélo. Dans le cadre du centre social l'Éycho et son antenne de Migron, il propose deux fois par mois une petite balade d'une vingtaine de kilomètres à celles et ceux qui souhaitent se dégourdir les jambes (1). Pas question ici, de se lancer dans des sorties de 80 kilomètres, à l'instar des champions du Maillon Cyclo Club. L'objectif est plutôt de partager un bon moment. « Mon but, mon plaisir, c'est d'amener les

gens à aimer le vélo au sein d'un groupe convivial, de les inciter à sortir de chez eux » assure Alain Minot, soucieux de partager sa passion. Les balades à bicyclette de l'Éycho de Migron réunissent des adhérents pour un périple de deux heures et demie. Tranquille.

« Nous allons parfois jusqu'à Bordeaux, pour admirer un bateau à quai ou bien jusqu'au parc floral. Je trouve à chaque fois une idée en fonction de l'actualité et de la météo » confie le retraité.

Mieux, une fois par mois, Alain Minot, anime un atelier de réparation de vélo. Il apprend à tous ceux qui

se présentent avec leur deux-roues comment bien entretenir leur monture : vérifier les freins, les pneus, changer un câble. L'idée est de les inciter à utiliser leur vélo lors de leurs déplacements quotidiens.

(1) Les balades ont lieu le dernier mardi du mois et le 2^e jeudi du mois, de 14 heures à 16 h 30.

L'atelier vélo se tient le dernier mardi du mois, après la promenade, de 16 h 30 à 18 heures, à la salle René Pujol, à Migron. Tél. : 09 81 68 38 98.

Pour info, l'adhésion au centre social est de 4 euros pour les mineurs, 5 euros pour les adultes et 10 euros pour les familles.