

Témoignage de Solange CHAIGNEAU (Cocarde Saint Laurent Médoc)

(Extrait de son Blog: [clic](#))

Ce samedi 7 mars , c'est aussi la 1ère sortie de **Civrac** à côté de chez nous et je suis sûre que la plupart des membres de **Saint Laurent** , ont répondu présents , et c'est tant mieux . Le temps est beau !!

Mais avec Robert , nous avons décidé d'assister à l'ouverture du Codep 33 . Donc , nous partons dans l'après midi même , en direction de **Verdelais** . C'est un petit village niché dans la verdure , avec ses deux allées . Le clocher est surmonté d'une vierge en cuivre de 3,75 mètres . Toulouse Lautrec , le célèbre peintre est enterré dans le cimetière .

Aujourd'hui dimanche 8 mars , la météo avait annoncé dans la semaine de la pluie . Nous entrouvrons les rideaux délicatement pour découvrir un ciel nuageux. Nous allons nous inscrire . Après les tempêtes des derniers jours, pas un souffle de vent . Mais CHUT !!! Ne le réveillons pas . C'est comme si une fenêtre s'ouvrait , enfin, sur le printemps !!!

Deux circuits sont à l'honneur 73,5 et 53,5 km

Nous choisissons la randonnée de 53,5 km pour encore une fois tester notre chien. A 8 heures et quart pour nous, c'est le départ . Certains cyclistes sont déjà devant nous , mais beaucoup sont encore à la salle ou à leurs véhicules. Le départ se fait tout en rondeur. Une fine couche de brume baigne au loin les collines alentour. Il ne fait pas froid , donc, un temps idéal.

Pour l'instant, comme le départ n'est pas groupé, nous sommes seuls, et pas de circulation non plus. La route est à nous. Nous suivons la voie de chemin de fer sur plusieurs kilomètres.

Aïl ! Aïl !, Aïl ! j'aperçois au loin des cyclistes. Je connais Robert, il va vouloir les rattraper, et c'est ce qu'il ne manque pas de faire. Nous les avons en ligne de mire et je les vois monter la prochaine côte. Peu à peu, nous grignotons la distance, mais malgré l'aide de l'assistance (en écho), ce n'est pas facile. Je suis d'ailleurs toujours à la traîne. Le dénivelé est de 6%

Nous retrouvons nos cyclistes en haut de la côte. Ils s'attendent. C'est le club de **Bassens**.

Les coteaux se succèdent et nous sommes sans cesse sur du 6%. Les collines nous offrent un panorama superbe sur la vallée de Garonne.

Avant **Saint Laurent Du Plan**, lors d'une côte, un groupe de cyclistes nous double. Robert prend les roues et moi, je reste avec les derniers. Mais lorsque ces derniers calent dans la bosse, je me permets de les doubler, mais cela me gêne car j'ai l'impression de tricher avec mon VAE. Mais sans lui, l'âge aidant, je ne ferai plus rien. Alors tant pis, je double et rejoins Robert. A l'arrivée certains nous ont fait part de leur désir de se faire monter une roue électrique, mais qu'ils n'osaient pas à cause de la réaction de certains membres de leur club. C'est idiot, car c'est plus dangereux de vouloir suivre à tous prix alors qu'il existe un moyen de se faire plaisir et de suivre sans jouer les "Kékés".

Nous quittons la grande route pour serpenter sur des petites routes au milieu des vignobles. Une superbe descente abrupte s'offre à nous. (là, pas de photos - dommage)

Le ravitaillement arrive à point nommé au **Château Mouchac la Rame**.

Après avoir repris des forces , nous repartons d'un bon pédalage. Une bonne côte nous attend très vite. Nous reprendrons un à un, petit à petit nos "amis".

Durant la longue montée, un cycliste se protège derrière moi et au sommet de celle ci nous double.

La randonnée se termine et nous sommes enchantés. Nous croisons les vététistes qui rentrent.

Nous étions près de 300 participants, dont 23 vététistes et 17 marcheurs

Nous rencontrons Annie et Patrick du club de Grayan. Puis c'est le discours du président du Comité départemental, de la présidente du club de Langon et Madame le Maire de Verdélais, avant le pot de bienvenu et le repas .

Nous avons passé une excellente matinée . Très bon fléchage !!!

53 km et 651 m de dénivelés!!